

Els restaurants de Barcelona oferiran menús saludables basats en la Dieta Mediterrània

A Barcelona s'ampliarà el projecte AMED, pioner a l'estat espanyol en promoció de la dieta mediterrània i de l'activitat física, que fins ara ha funcionat de forma pilot a Granollers

AMED és un projecte dissenyat pel Departament de Salut, que es desenvolupa en col·laboració amb els ajuntaments, els consells comarcals, els gremis de restauració i la Fundació Dieta Mediterrània. A Barcelona, amb la implicació de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) i els seus equips de salut comunitària.

Els objectius d'aquest projecte consisteixen en identificar i acreditar els establiments que ofereixin opcions d'alimentació mediterrània per als seus clients.

Els restaurants acreditats estaran senyalitzats amb un adhesiu exterior que els identificarà com a establiments AMED. Tots els restaurants que compleixin els criteris podran ser acreditats, tot i que el projecte s'adreça específicament als restaurants que ofereixen menú. Un 36% de la població menja fora de casa entre 1 i 3 vegades a la setmana.



L'oferta gastronòmica que s'ofereix en aquests restaurants garanteix:

- La utilització d'oli d'oliva, per amanir i preparar els plats
- Una ampla oferta de verdures, hortalisses i llegums en els menús
- Prioritat de peixos i carns magres en la confecció dels plats
- Fruita fresca abundant com a postres en les cartes de l'establiment
- La inclusió de productes integrals
- L'oferta de làctics amb baix contingut en greix
- La possibilitat de consum de vi per copes o unitats individuals
- La difusió de material i informacions sobre alimentació saludable i oci actiu
- Tot això sense incrementar el preu del menú

Per a més informació podeu visitar: www.amed.cat

El dilluns 21 de juliol de 2008, a les 17.00 hores, es va presentar el projecte Amed a Barcelona, a l'Aula Gastronòmica del Mercat de la Boqueria. A l'acte hi va assistir el director general de Salut Pública, Antoni Plasència, la presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, Isabel Ribas, el president del Gremi de Restauració de Barcelona, Gaietà Farràs, el vicepresident executiu de la Fundació Dieta Mediterrània, Francisco Sensat, així com nombrosos restauradors de Barcelona.

Aquesta acció d'acreditació de restaurants AMED, forma part del Pla Integral per a la Promoció de la Salut mitjançant l'Activitat Física i l'Alimentació Saludables, PAAS. Dins aquest Pla, que es va iniciar a Catalunya l'any 2006, s'han dut a terme més de 50 accions en diferents àmbits, com ara l'educatiu, el comunitari, el laboral i també en l'àmbit de la salut.

Juliol 2008