

BARCELONA **SENSE**FUM

**Hay muchos motivos para dejar de fumar,
encuentra los tuyos:**

Respirar mejor ❖

Cansarte menos ❖

Ahorrar dinero ❖

No depender del tabaco ❖

Mejorar la salud ❖

Dar ejemplo a tus hijos/as ❖

**No ceder a la presión de la
industria del tabaco** ❖

Cuidar el medio ambiente ❖

Tener menos arrugas ❖

Oler mejor.... ❖

¡Ahora es el momento de dejarlo!

Llámanos y te ayudaremos:

902 111 444



¡Dejar de fumar es POSIBLE!
Cada día lo dejan muchas personas
¡TÚ PUEDES!

¡Nosotros te podemos ayudar!

En tu centro de salud,
en tu farmacia,

y llamando a Sanitat Respon



902 111 444

Profesionales de enfermería especialmente formados te atenderán 24 horas al día los 365 días del año

¿Cómo funciona?

- ✘ Cuando llames por primera vez, te pedirán algunos datos sobre por qué, cuánto y cómo fumas
- ✘ A partir de aquí, estos profesionales te llamarán el día y la hora acordados para ayudarte en el proceso de dejar de fumar

**Puedes llamar tanto si estás intentándolo dejar solo
como si te ayudan desde un centro sanitario
o farmacia**