

La enfermedad meningocócica Documento informativo

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA?

La enfermedad meningocócica es una enfermedad infecciosa producida por el meningococo. Suele aparecer en forma de casos aislados, pero también puede dar brotes (dos o más casos relacionados), especialmente en guarderías o parvularios.

El meningococo habita en la faringe de muchas personas (las llamamos portadoras sanas, porque tienen la bacteria sin estar enfermas). Estas personas tienen un estado inmunitario que les protege ante la enfermedad, pero pueden contagiarla.

El meningococo puede provocar una infección que sólo afecte al sistema nervioso: la llamamos meningitis (inflamación de las meninges), o bien una infección generalizada en todo el cuerpo (sepsis meningocócica). Hay diferentes grupos de meningococo: A, B (el más frecuente en nuestro país), C y otros.

¿A QUIÉN AFECTA?

Puede presentarse a cualquier edad. Es más frecuente en niños de 1 a 5 años.

¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTA?

La meningitis meningocócica se inicia de forma repentina, con dolor de cabeza intenso, fiebre de 39 a 40° C, náuseas, vómitos y rigidez de nuca. En la infección generalizada, tras unas horas pueden aparecer manchas de color morado por todo el cuerpo. En algunos casos empieza directamente de forma generalizada con manchas.

¿SE CONTAGIA?

Sí. El microorganismo se transmite de persona a persona a través de la mucosidad, los estornudos o la tos. Es necesario un contacto estrecho para el contagio. No hay contagio por contacto con juguetes o elementos escolares, porque el meningococo es un germen que resiste muy poco fuera del organismo.

¿CUANDO AVISAR AL PEDIATRA O ACUDIR A UN CENTRO HOSPITALARIO?

En caso de aparición en el niño/a de dolor de cabeza, vómitos, fiebre o bien manchas en la piel, se recomienda llevarlo rápidamente a un centro hospitalario.

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA PREVENIRLA?

Cuando se presenta un caso nuevo, la medida de prevención recomendada es la quimioprofilaxis (tratamiento con antibióticos), de cara a eliminar el microorganismo de la faringe. Así, la bacteria no circulará entre las personas que han tomado la medicación, evitando nuevos casos. El antibiótico utilizado es la rifampicina.

En el caso del meningococo C, existe vacuna. La vacuna antimeningocócica C conjugada está incluida en el calendario de vacunaciones sistemáticas y actualmente se administra a los niños de 2, 4 y 6 meses.

¿QUE HAY QUE HACER CUANDO APARECE UN CASO?

La indicación de las actuaciones (profilaxis o vacunación) a realizar en materia de prevención corresponde en el caso de Barcelona ciudad al Servicio de Epidemiología de la Agencia de Salud Pública, tel.: 932 384 557 (directo) 932 384 545 (centralita).

Medidas como la desinfección de los locales y objetos que hayan estado en contacto con los enfermos se consideran innecesarias, por la poca resistencia de la bacteria cuando no está en la faringe. Es inútil el cierre de escuelas donde se hayan producido casos.

¿CÓMO Y CUÁNDO HAY QUE TOMAR LA QUIMIOPROFILAXIS?

En el caso de que a un niño se le indique tomar quimioprofilaxis, es muy importante que lo haga según la pauta y el tiempo recomendado.

La rifampicina se administra cada 12 horas durante dos días, en dosis que dependen del peso. A estas dosis no hay efectos secundarios, salvo coloración roja de la orina y de las secreciones lagrimales. Por ello, en caso de usar lentes de contacto se recomienda sustituirlas por gafas durante el tratamiento. Para las mujeres que toman anticonceptivos orales, la rifampicina disminuye su eficacia y, por tanto, se recomienda la utilización de otro método anticonceptivo mientras dura el tratamiento. Los niños que tomen otras medicaciones durante la quimioprofilaxis deberán consultar a su pediatra, puesto que la rifampicina puede disminuir su efecto.

La rifampicina solamente está contraindicada en personas alérgicas a este medicamento, o en personas con asma por sulfatos si se administra en jarabe.

La cantidad de medicación que han de tomar los niños a los que se suministra jarabe se medirá mediante la cuchara dosificadora, o con una jeringuilla. Las dosis se tomarán cada 12 horas:

- menos de 5 kg. de peso, 1,5 ml.
- de 5 a 9 kg. de peso, 2,5 ml.
- de 10 a 14 kg. de peso, 5 ml.
- de 15 a 19 kg. de peso, 7,5 ml.
- de 20 a 24 kg. de peso, 10 ml.
- de 25 a 29 kg. de peso, 12,5 ml.
- a partir de 30 kg. o bien de 7 años ya se dan pastillas de 300 mg.
- adultos, una pastilla de 600 mg. por dosis.