

24/10/07

Més de 35.000 alumnes es beneficiaran d'aquests programes de salut i prevenció en el curs 2007-2008

L'AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DESPLEGA ELS SEUS PROGRAMES PREVENTIUS PER LES ESCOLES

Un nou curs escolar, l'**Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)** posa a l'abast dels centres educatius de la ciutat la seva oferta de serveis anual. L'objectiu és aconseguir una millora en l'estat de salut dels barcelonins a través de diferents estratègies preventives dutes a terme a les escoles, com ara vacunació, promoció d'hàbits saludables i seguiment de malalties. En el darrer curs la participació en aquests programes ha comptat amb més de 280 escoles de primària i secundària.

L'Agència desplega totes aquestes accions a través dels Equips de Salut Comunitària ubicats en els diferents districtes de Barcelona, i se'n beneficien tant els centres educatius públics com concertats.

Vacunació

El programa de vacunacions es porta a terme a les escoles i s'ocupa de la varicel·la i l'hepatitis A i B , però també de distribuir les dosis de record del tètanus i la diftèria que reben els alumnes de segon curs de secundària. Els darrers mesos, a més, hi ha hagut un esforç extra derivat de l'aparició de nous casos de xarampió entre els infants.

Ara per ara la principal preocupació en aquest capítol afecta a les autoritzacions per vacunar els infants: l'objectiu és que les famílies rebin i retornin firmades aquestes autoritzacions, com també que lliurin el carnet de vacunacions quan es fan els controls periòdics. Des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona es posa un èmfasi especial en que **"vacunar-se suposa una decisió de tipus individual, que compromet també la salut col·lectiva"**.

Prevenió dels principals factors de risc

L'ASPB actua també sobre les addiccions (especialment alcohol i cànnabis), les practiques de relacions sexuals no protegides, els problemes relacionats amb l'alimentació i aspectes de salut bucodental. No es tracta de programes informatius sinó d'intervencions concretes. Entre les novetats d'aquest curs hi ha diversos materials del programa **Decideix!** destinat a explicar als nois i noies els riscos derivats del consum de cànnabis i que, entre d'altres coses, els ofereix estratègies de negociació per rebutjar el consum de drogues. Pel que fa a tabac, des dels anys 90 s'apliquen accions com ara el **Pase.bcn** o el programa **Classe sense fum**, destinades especialment als primers cursos d'ESO.

Aquest curs hi haurà un impuls al programa **Canvis**, amb l'objectiu d'estendre a les famílies l'educació en hàbits d'alimentació i aconseguir que s'impliquin en diferents accions preventives integrant-les amb normalitat.

A més, l'Agència de Salut Pública organitza sessions periòdiques de formació amb el professorat que prendrà part en l'execució dels programes, així com una activitat específica per treballadors i treballadores de centres d'ensenyament per ajudar-los a deixar de fumar.

Enquestes de salut

Un dels objectius de l'ASPB és conèixer l'estat de salut de la població per més tard poder actuar, i per això aquest any es torna a realitzar l'estudi **Fresc** sobre factors de risc en escolars, dirigit als estudiants de secundària. En aquest curs es farà un mostreig aleatori en el que s'inclouran diversos instituts de la ciutat.