

30/11/07

1 de desembre Dia Mundial de la SIDA

L'Agència de Salut Pública de Barcelona desplega els programes PARLEM CLAR i PRESSEC a instituts de tota la ciutat

### **CONTRA LA SIDA, PREVENCIÓ A LES AULES**

PARLEM CLAR és un taller de dues sessions dirigit especialment a nois i noies de 4rt d'ESO i primer de Batxillerat on són els propis alumnes els que es formen i instrueixen els companys sobre afectivitat, conductes sexuals de risc i prevenció. El mètode de la "selecció d'iguals" per compartir coneixements i eines de prevenció ha demostrat la seva eficàcia aconseguint que augmenti la proporció de joves alumnes que tenen relacions sexuals protegides (anàlisi feta durant el curs 2000-2001).

PRESSEC és un programa de prevenció del VIH/SIDA, altres malalties de transmissió sexual i de l'embaràs no desitjat entre els alumnes de secundària. El programa neix del convenciment de molts professors que consideren que la prevenció de les relacions sexuals no protegides forma part de l'educació global dels joves i per això volen abordar aquestes qüestions a l'aula. De moment, l'educació sexual no forma part dels continguts curriculars i, en general, els professionals de l'ensenyament no estan formats per desenvolupar aquesta matèria.

El programa PRESSEC l'han elaborat experts en prevenció de la SIDA i en comportament adolescent liderats per l'**Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)**. La seva eficàcia ha quedat demostrada en una investigació feta amb 1.600 joves de 17 centres de Barcelona, assolint resultats positius en relació a les intencions de conducta, la informació i l'ús del preservatiu en les primeres relacions. Actualment són més de 100 professors i professores els que apliquen el programa PRESSEC a les aules, en especial a 3er i 4rt d'ESO, i ja són uns 15.000 els joves que han participat en les activitats educatives des que es va posar en marxa.

Les edats a què va destinada la intervenció van dels 15 als 19 anys, l'etapa prèvia o d'experimentació de les relacions sexuals. L'objectiu és que en iniciar les seves relacions sexuals els joves ho facin de manera protegida, i per aconseguir-ho es treballa formant a professors i facilitant el treball individual i en grup a les aules.

Més informació: [www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)