

Efectos inmediatos o a corto plazo

- Disminución del cansancio, sueño y hambre.
- Percepción de energía, seguridad y confianza en uno mismo.
- Sensación de euforia y bienestar.
- Aceleración del ritmo cardíaco y de la presión arterial.
- Aumento de la temperatura corporal.
- Dolor en el pecho.
- Efecto anestésico local.
- Sinusitis y rinitis.
- Puede aumentar el deseo sexual y retardar la eyaculación, aunque es posible que dificulte la erección.
- Hiperactividad, irritabilidad y déficit de atención.
- Ansiedad intensa, agresividad y crisis de angustia.
- Alucinaciones perceptivas.
- Temblores y movimientos convulsivos.

Efectos a largo plazo

- Dificultad de aprendizaje y toma de decisiones.
- Depresión, dificultad para dormir y cansancio intenso.
- Disminución de la memoria y de la capacidad de concentración.
- Alteraciones neurológicas como dolores de cabeza intensos y ataques epilépticos.
- Ataques de pánico, alucinaciones y brotes psicóticos con paranoias y delirios.
- Ideas e intentos de suicidio.
- Aumento del riesgo de infarto de miocardio y de hemorragia cerebral.
- Perforación del tabique nasal.
- Picores y cosquilleo en los brazos (sensación de tener insectos en la piel).
- Apatía sexual e impotencia.
- Trastornos nutricionales.
- Graves consecuencias sobre el feto durante el embarazo con secuelas en el recién nacido.
- Produce dependencia.

¿Qué es la cocaína?

La cocaína es un potente estimulante de Sistema Nervioso Central que se obtiene a partir del refinado de las hojas del arbusto de coca. La cocaína puede presentarse de dos formas: como un polvo blanco, que es el clorhidrato de cocaína (la más habitual en nuestro contexto y que se suele esnifar, aunque disuelta también puede inyectarse) y en forma de pequeños cristales, que es la base libre de cocaína o crack (se fuma).

Un programa de:

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

+B Agència de Salut Pública

Ajuntament  de Barcelona

Pla d'Acció sobre Drogues

En conveni amb:

 **PDS**
PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

Finançat per:

20 aniversari  p n s d
plan nacional sobre drogues

DE MARXA SENSE ENTREBANCs 

Cocaína. ¿Qué hay? que saber.



“Pero... ¿aún hay alguien que no tome coca?”

¡Sí! El 94% de la población no la ha probado nunca pero, a menudo, con sólo mirar la televisión o escuchar a nuestros grupos favoritos podemos tener la sensación que todo el mundo consume cocaína, y que, además, no pasa nada. En realidad, sólo un 5,9% de la población ha consumido alguna vez cocaína y un 2,7% lo hace de forma más o menos continuada.

“Por una vez no pasa nada!”

O quizá sí...

Aunque muchos de los riesgos de consumir cocaína están asociados al consumo continuado, debemos tener claro que no existe consumo sin riesgo. Incluso el consumo esporádico puede producir un aumento de la ansiedad, de la susceptibilidad, de la agresividad y, muy importante, el riesgo de padecer un infarto de miocardio se multiplica por 24.

“Pero con un poco tengo bastante”

El consumo continuado de cocaína produce una adaptación del organismo que provoca que cada vez se tengan que tomar dosis más elevadas para experimentar los mismos efectos, y además, los riesgos continúan aumentando.

“¡Pero la coca no engancha!”

¡Falso!

La cocaína posee una gran capacidad para producir dependencia. Los efectos positivos se consiguen muy deprisa y rápidamente se producen bajones que inducen a volver a consumir. Esto, combinado con otros factores relacionados con la sustancia, la persona o el contexto, hace que la cocaína sea muy adictiva.

“Pero con la coca me puedo pasar toda la noche de fiesta, empalmar y no me canso”

Tu no percibes la sensación de cansancio pero tu cuerpo se desgasta igual.

La cocaína puede reducir la sensación de cansancio, de sueño y de hambre, pero de hecho sólo se altera la sensación subjetiva. No existe ninguna sustancia que pueda sustituir las horas de sueño ni el alimento.

“¡Yo, con coca, aguanto en la cama lo que haga falta!”

No es exactamente así. Depende de cómo lo mires...

El consumo ocasional puede aumentar el deseo sexual y retardar la eyaculación, aunque también puede dificultar la erección. Tomar coca hace que tengas menos sensibilidad y por eso se aguanta más. También disminuye la capacidad para escoger con quién, cuando y cómo se desea tener relaciones sexuales y aumenta el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual por olvidar el uso del preservativo.

“A mi me da más buen rollo que el alcohol y los porros”

Este buen rollo no está garantizado...

Los efectos de la cocaína son diversos y dependen de múltiples factores (droga, persona, contexto...), así que, de la misma forma puede hacer que te sientas eufórico, también puedes sentirte irritable, agresivo y con mal rollo. Además el bajón de la coca puede producir cansancio y apatía.

“Me da una seguridad que a veces me falta”

La cocaína no mejora nunca la relación con los otros.

La sensación de tener mayor seguridad en uno mismo también se asocia a otras sustancias, como por ejemplo el alcohol. Pero ¿qué pasará el día que no se tome cocaína? El riesgo de dependencia aumenta mucho cuando se utilizan drogas con una finalidad funcional (suplir carencias, etc.) y, además, la cocaína puede aportar, como mucho, una apariencia de seguridad, pero nunca mejora las habilidades sociales propias.

“A mí, un poco de coca me ayuda a obtener mejores resultados en el trabajo!”

No es tan simple como parece...

Con el consumo de cocaína aumentan las conductas imprudentes, los accidentes, los conflictos con los compañeros, el absentismo... y acaba disminuyendo el rendimiento laboral. Además, cuando la cocaína se toma para hacer frente a elevadas exigencias de rendimiento (trabajos que requieren un estado de alerta y resistencia física) la reiteración de las dosis favorece el desarrollo de la dependencia. Y una vez enganchado, peligran el rendimiento y el trabajo.

“Con la coca, a mi el alcohol no me afecta”

Si se mezcla cocaína y alcohol se incrementan los riesgos asociados al consumo de cada sustancia por separado, produciéndose una interacción en el organismo que puede intensificar sus efectos. Además, si se conduce aumenta el riesgo de sufrir un accidente (falso sentimiento de seguridad, menor rendimiento...).