

10.01.07

Un estudio nacional donde participa la ASPB analiza si los consumos intensos de cocaína y alcohol se relacionan con prácticas sexuales no protegidas

LOS JÓVENES CON CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO PRESENTAN UN ALTO CONSUMO DE ALCOHOL

Quando hay un alto consumo de alcohol, o atracones de alcohol y cocaína hay más conductas sexuales de riesgo.

El estudio realizado a 660 participantes de Barcelona, Madrid y Sevilla analiza las prácticas sexuales de riesgo (relación con una pareja ocasional o cliente en la que hay una penetración vaginal o anal sin preservativo) entre jóvenes menores de 30 años y consumidores de cocaína especialmente durante *pasones o atracones* (consumos altos en cortos períodos de tiempo). Según el estudio el consumo medio de cocaína cuando no hay pasón es de 0.70gr., mientras que en los atracones fue de 2.29 gramos.

Los resultados muestran que **el 38.6% de los consumidores de cocaína han practicado alguna conducta sexual de riesgo, i un 27.5% las había mantenido durante los pasones**. Según la Dra. Teresa Brugal de la Agència de Salut Pública de Barcelona y coautora del estudio, también se observa que *“los jóvenes que practican conductas sexuales de riesgo presentan un mayor consumo de alcohol, o bien han hecho un atracón de cocaína i alcohol”*. De la misma manera, se observa que **las jóvenes consumen menos alcohol que los chicos y sus conductas sexuales de riesgo no van tan asociadas al consumo de drogas**.

De hecho, entre la muestra de **los jóvenes consumidores de cocaína** se observa que un 72.6% de los **que han practicado sexo de riesgo había hecho un alto consumo de alcohol**, y un 85.4% había hecho un *atracón* de cocaína y alcohol. Cuando no hay conducta sexual de riesgo se observa un menor consumo de alcohol y menos *atracones*.

Conducta sexual y consumo de cocaína y alcohol según género

	Hombres		Mujeres	
	Sin conducta sexual de riesgo	Conducta sexual de riesgo	Sin conducta sexual de riesgo	Conducta sexual de riesgo
Consumo de cocaína				
Cantidad en término medio de cocaína (gr.)	0.76	0.79	0.65	0.67
Consumo de alcohol				
Consumidores de alcohol (%)	96.3	98.6	90.6	90
Alto consumo alcohol (%)	53.8	72.6	40.2	48.6
Atracón cocaína				
Consumidores con atracón (%)	63.9	66.7	62.5	66.3
Consumidores de alcohol (%)	83.8	90.6	86.4	88.2
Alto consumo alcohol (%)	73.5	85.4	69.5	78.4

La Dra. Teresa Brugal concluye que *“la prevalencia de jóvenes con prácticas sexuales de riesgo y consumos intensos de cocaína y alcohol es elevada. Estos datos deben ayudar a mejorar los esfuerzos hacia estos colectivos, concienciándoles del uso del preservativo”*.