



Document informatiu HEPATITIS A

Què és l'hepatitis A?

L'hepatitis A és una inflamació del fetge provocada per un virus. Pot afectar qualsevol persona, però és més freqüent en nens petits, treballadors de llars d'infants i homes amb relacions homosexuals. També es pot donar en persones que conviuen amb un malalt d'hepatitis A o bé si s'ha viatjat a països on la infecció sigui freqüent.

El grup més afectat és el de nens petits, en la franja d'u a quatre anys, seguit dels homes entre 30 i 39 anys. Cal recordar que més del 90% de malalts es cura i que les formes greus de la malaltia són molt poc freqüents.

Com apareix la malaltia?

Els símptomes de l'hepatitis A apareixen entre 2 i 6 setmanes després del contagi, i es manifesten com a cansament, febre, pèrdua de gana, nàusees, vòmits o diarrea. Convé anar al metge si apareixen aquests símptomes, si s'ha estat en contacte amb una persona amb hepatitis A o si es produeixen altres alteracions com ara orina de color fosc, femta de color clar o coloració groga a la pell i els ulls.

Què fer per prevenir la transmissió del virus?

La vacunació prevé la infecció i és la millor forma d'evitar la malaltia. La vacuna està inclosa al calendari vacunal i l'administren els serveis de Salut sempre que es cregui necessària.

La mesura principal davant la transmissió és rentar-se bé les mans després d'anar al lavabo i abans de manipular aliments. Una persona amb hepatitis A que no es renti les mans contaminarà els aliments o objectes que toqui i ajudarà a transmetre el virus. El virus de l'hepatitis A es troba a la femta –a les deposicions- de les persones infectades i es pot transmetre per contacte amb les mans. Un exemple pot ser el de treballadors de llars d'infants que canvien els bolquers a un nen petit i que no han utilitzat guants o s'obliden de rentar-se les mans al finalitzar la maniobra.

Sovint, persones sense símptomes poden passar la infecció a d'altres. Convé recordar que la malaltia també es pot estendre a través d'objectes contaminats, si es posen en contacte amb la boca. Les persones amb hepatitis A (o aquelles que creguin que poden estar infectades) no han de manipular aliments fins que el metge no ho autoritzi.

Quan es pot recuperar l'activitat normal després de la malaltia?

Els afectats d'hepatitis A poden tornar a les seves activitats habituals quan hagi millorat el seu estat general, no tinguin febre i hagin passat un mínim de dues setmanes des de l'inici de la malaltia. Un cop passada la malaltia, s'obté immunitat permanent.

Què fer si apareix un cas a l'escola?

Si apareix un cas de malaltia en una llar d'infants o a l'escola (nen/a, educador/a o pare/mare d'alumne), s'ha de comunicar de manera ràpida als serveis de salut pública corresponents. Sempre cal avisar. A Barcelona, les actuacions en matèria de prevenció corresponen al Servei d'Epidemiologia de l'Agència de Salut Pública: Tel. 93 238 45 55 Fax: 93 218 22 75 Mail: mdo@aspb.cat