



Documento informativo HEPATITIS A

¿Qué es la hepatitis A?

Se trata de una inflamación del hígado provocada por un virus. La hepatitis A puede afectar a cualquier persona, pero es más habitual en niños pequeños, trabajadores de guarderías y hombres con relaciones homosexuales. También puede darse en personas que conviven con un enfermo de hepatitis A o bien si se ha viajado a países donde la infección sea frecuente.

El grupo más afectado es el de los niños pequeños, en la franja de uno a cuatro años, seguido de los hombres de entre 30 y 39 años. Conviene recordar que más del 90% de casos se cura y que las formas graves de la enfermedad son muy poco frecuentes.

¿Cómo aparece la hepatitis A?

Los síntomas aparecen entre 2 y 6 semanas después del contagio, y se manifiestan como cansancio, fiebre, pérdida de apetito, náuseas, vómitos o diarrea. Hay que acudir al médico si aparecen estos síntomas, si se ha estado en contacto con una persona con hepatitis A o si se producen alteraciones como orina de color oscuro, deposiciones de color claro o aparición de zonas amarillentas en la piel y los ojos.

¿Cómo se puede prevenir la transmisión del virus?

La vacunación previene la infección y es el mejor método de evitar la enfermedad. La vacuna está incluida en el calendario oficial y la administran los servicios de Salud siempre que se considera necesario.

La medida preventiva principal es lavarse bien las manos después de ir al baño y antes de manipular alimentos. Una persona con hepatitis A que no se lave las manos contaminará los alimentos u objetos que toque y ayudará a transmitir el virus. El virus de la hepatitis A se encuentra en las deposiciones de las personas infectadas y puede transmitirse en contacto con las manos. Un ejemplo de ello pueden ser los trabajadores de guarderías que cambian pañales con frecuencia y que no utilizan guantes o se olvidan de lavarse correctamente las manos al terminar la maniobra.

A menudo, personas que no tienen síntomas pueden transmitir la infección a otros. En ocasiones, la enfermedad puede llegar si entramos en contacto con objetos que estén contaminados y nos los llevamos a la boca. Las personas con hepatitis A (o aquellas que crean que pueden estar infectadas) no han de manipular alimentos hasta que el médico lo autorice.

¿Cuándo se puede recuperar la actividad normal tras la enfermedad?

Los afectados de hepatitis A pueden recuperar sus actividades habituales cuando haya mejorado su estado general, no tengan fiebre y haya transcurrido un mínimo de dos semanas desde el inicio de la enfermedad. Una vez desarrollada la hepatitis A, se obtiene inmunidad permanente.

¿Qué hacer si aparece un caso en el centro educativo?

Si aparece un caso de hepatitis A en una guardería o escuela (entre alumnos, padres o educadores), se debe comunicar de manera rápida a los servicios de Salud Pública correspondientes. En Barcelona, las actuaciones en materia de prevención corresponden al Servicio de Epidemiología de la Agència de Salut Pública: Tel. 93 238 45 55 Fax: 93 218 22 75 Mail: mdo@aspb.cat