

Març 08

L'Agència de Salut Pública ha iniciat, com a experiència pilot, un programa esportiu per a adolescents.

Els objectius són estimular la pràctica de l'esport i l'exercici físic com a alternativa d'oci i la prevenció del consum de drogues entre els alumnes de tercer i quart d'ESO

ESPORT EN GRUP PER PROMOURE UN LLEURE DIFERENT I SALUDABLE

"De marxa fent esport" és un programa d'esport alternatiu que ha començat les seves activitats al districte de Nou Barris i que està adreçat a alumnes de tercer i quart d'ESO. L'objectiu és fer promoció de l'oci saludable i prevenir el consum de drogues. **"De marxa fent esport"** està impulsat per l'**Agència de Salut Pública de Barcelona** i s'inclou en un projecte global de prevenció i promoció d'alternatives d'oci saludable anomenat "De marxa sense entrebancs" (www.demarxa.org).

"S'ha demostrat que promoure una vivència rica i diversa del temps de lleure en els adolescents és un dels factors protectors del consum de drogues", així ho expliquen les impulsores d'aquesta intervenció, que ha començat a desenvolupar-se al complex esportiu Can Dragó, i que compta amb monitors i monitores especialitzats, tant en aspectes esportius com a l'hora d'abordar missatges preventius de salut.

En una primera fase (febrer i març) alumnes de centres de secundària de Nou Barris ja estan fent una sortida escolar programada des del propi servei d'activitat física del seu institut. En aquesta sortida passen quatre hores a Can Dragó, amb un seguit de sessions d'esports diversos i una xerrada-taller de prevenció de drogodependències.

Més tard, en els mesos d'abril, maig i juny, en horari extraescolar, el programa continua amb activitats esportives dirigides en el polisportiu de Can Dragó i sortides en cap de setmana. En concret, es faran dues sessions setmanals de dues hores d'esport no convencional per aquells que s'hagin inscrit específicament. Aquests mateixos nois i noies tindran tres sortides de mitja jornada en cap de setmana acompanyats per un monitor. L'objectiu de tot plegat és reforçar vincles i millorar l'actitud dels participants davant dels missatges sobre hàbits tòxics i consum de drogues. En aquesta segona fase els grups s'amplien i els alumnes comparteixen programa amb estudiants d'altres escoles.

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), un cop finalitzada tota l'activitat programada, avaluarà el programa i decidirà la seva eventual extensió a la resta de la ciutat. **"De marxa fent esport"**, de la l'ASPB, es desenvolupa amb la col·laboració de la Fundació Mensalus, l'Institut Barcelona Esports, i el complex esportiu Ubae Can Dragó. Com la resta del programa global "De marxa sense entrebancs", compta amb el finançament del Plan Nacional Sobre Drogas.

Més informació: www.aspb.cat