

Primer campus d'estiu per estimular la pràctica de l'esport com a alternativa d'oci i promoure hàbits saludables entre els alumnes de quart d'ESO

UN CAMPUS PER ADOLESCENTS QUE PROMOU L'OCI SALUDABLE

Juliol 09.- Aquests dies es celebra a Barcelona el primer campus d'estiu destinat a promoure la pràctica esportiva com a prevenció de conductes de risc i promoció d'un estil de vida saludable entre els nois i noies. El campus és part del "**De marxa fent esport**", un programa impulsat per l'**Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)** que es porta a terme a diferents districtes de Barcelona i que està adreçat a alumnes de quart d'ESO.

El campus ofereix esport no competitiu (cycling, body pump, hip-hop, pilates, etc.) així com tallers de prevenció de conductes no saludables i promou que els propis participants programin el seu temps de lleure de manera autònoma.

Un temps de lleure ric i estimulador és un dels factors protectors del consum de drogues en joves i adolescents. A quart d'ESO s'acaba l'escolarització obligatòria i finalitza l'activitat física inclosa en el currículum escolar, de manera que l'esport en grup pot convertir-se en un element aglutinador i servir de pont perquè els joves accedeixin als recursos esportius del barri.

El campus d'estiu del programa "**De marxa fent esport**" es desenvolupa amb la col·laboració de la Fundació Mensalus, l'Institut Barcelona Esports, i el complex esportiu Ubae Can Dragó. Es realitzen dos torns: del 29 de juny al 11 de juliol de 2009 i del 13 al 25 de juliol de 2009. "De marxa fent esport" compta amb el suport del Plan Nacional Sobre Drogas.

Més informació: www.aspb.cat