

*Programa de cessació tabàquica de l'Agència de Salut Pública de Barcelona*

## **A LES ESCOLES, EL 53% DE PROFESSORS QUE S'HO PROPOSEN, ACONSEGUEIXEN DEIXAR DE FUMAR**

12/06/08 En el curs 2007-2008, 42 docents de la ciutat de Barcelona s'han acollit al programa per deixar de fumar de l'**Agència de Salut Pública (ASPB)**, i completaran la teràpia el mes de febrer vinent. Es tracta d'un sector professional molt influent pels nois i noies, i per això la seva participació en un programa per deixar aquest hàbit esdevé clau. En total, aquests treballadors d'ensenyament es participaran en 13 sessions de dues hores en el període d'un any, amb un seguiment expert i amb l'ajut, si cal, d'un tractament substitutiu de nicotina (pegats i xiclets, etc.).

El perfil del participant és el d'un docent (en alguns casos també participa personal de suport i/o administratiu), d'una edat mitja de 47,9 anys, i majoritàriament són dones. L'alta motivació és la constant que més es repeteix en els diferents grups que es constitueixen.

La intervenció comença amb una entrevista individual a cada participant per realitzar la història clínica, la mesura del pes i una medicació de monòxid de carboni per cooximetria. El participant registra diàriament cada vegada que encén una cigarreta, a quina hora i amb quina sensació corporal. Al mateix temps, obre una fitxa de motivacions que es va complimentant a mida que avança el procés. El primer dia de teràpia es fixa el moment exacte en que es deixarà de fumar.

Sobre la intervenció realitzada en el curs 2006-2007 ja es coneixen els resultats: en total, dels 23 participants, **el 53,3% dels professors i professores continuaven sense fumar al cap d'un any d'haver iniciat la teràpia**, la qual cosa suposa un elevat índex d'abstinents. Des de l'inici de les intervencions per personal de centres docents s'ha detectat una alta adherència, continuïtat i una elevada satisfacció dels grups.

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) ofereix programes de cessació tabàquica a les empreses des de 1989, i en l'àmbit escolar des del curs 2006-2007. L'objectiu és facilitar aquestes teràpies com a complement de la resta d'intervencions preventives a l'àmbit escolar. El programa de cessació rep un suport importantíssim de la Direcció General de Salut Pública del Departament de Salut, que finança el tractament substitutiu de nicotina.

Més informació: [www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)

Per inscriure's o rebre informació destinada a personal de centres docents: [afortuny@aspb.cat](mailto:afortuny@aspb.cat)