

2/04/08

*Debat científic promogut per l'Agència de Salut Pública de Barcelona dins de "Les sessions de l'Agència"*

## **EL REpte DE L'ENVELLIMENT SALUDABLE DES DEL CONEIXEMENT DE LA POBLACIÓ DE GENT GRAN**

Barcelona mostra un fort creixement de població de 65 anys o més en els últims anys. Del 17,4% de gent gran els anys 90, la ciutat ha passat a un 21,5% durant el 2007. **L'envelliment és sobretot femení:** la majoria de persones de 65 anys o més són dones (61%), una gran part de les quals viuen soles (30%). També es detecta una feminització de la vellesa quan es tracta de barcelonins de més edat. Dels que tenen 85 anys o més (43.000), les dones en són 32.000.

Una de cada quatre persones de més de 65 anys viu sola. Un 9% presenten situació de dependència severa. Les patologies de depressió o ansietat es presenten en un 17% de casos. Pel que fa a dades de tipus socio-econòmic, el 45% de les persones de 65 anys o més estan per sota del llindar de la pobresa (segons classificació del Ministerio de Trabajo, són aquelles que reben pensions per sota dels 6.900 euros per persona i any). La pobresa és major a mida que augmenta l'edat i són les dones més grans les més pobres.

De totes les dades analitzades des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona sobre salut i gent gran, destaca que **el 70% dels més grans de 65 anys realitzen activitats preventives com ara vacunar-se de la grip, controlar-se el colesterol i mesurar-se periòdicament la tensió arterial.** La polimediació és freqüent, sobretot en les dones, i augmenta amb l'edat.

Totes les prediccions a Europa indiquen que el canvi demogràfic vindrà acompanyat per un profund canvi social, en el treball i en l'habitatge en tots els països europeus. Cobriran més importància els aspectes urbanístics, econòmics i socials així com de condicions ambientals de la ciutat respecte a la gent gran. L'Agència de Salut Pública de Barcelona treballa actualment en un Pla d'Envel·liment Saludable, junt amb d'altres institucions.

La Sessió de l'Agència, celebrada a l'Hospital de l'Esperança sota el títol "**La societat davant del repte de l'envelliment saludable**", ha comptat amb la participació de tres especialistes. Des de l'ASPB, Glòria Pérez, del Servei de Sistemes d'Informació Sanitària, amb la intervenció "La salut de la gent gran a Barcelona". Mercè Pérez-Salanova, de l'Institut de l'Envel·liment de la UAB, amb una ponència sobre "La importància de la participació social en la salut de la gent gran", i Mercè Mas, del Consell Assessor de la Gent Gran de l'Ajuntament de Barcelona, que ha detallat "L'opinió de la gent gran sobre la salut".

Més informació: [www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)