

## LA UNIÓ EUROPEA ADOPTA UN PROGRAMA DE PREVENCIÓ DEL CÀNNABIS DISSENYAT PER L'AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA

Juny 2010.- El programa "xkpts.com" (Programa de prevenció del consum de cànnabis en joves), creat des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), ha estat escollit per la Unió Europea per incorporar-lo a EDDRA\*, el banc de programes preventius avaluats de més àmplia difusió entre professionals de la salut i l'educació del continent.

El programa està dirigit a adolescents d'entre 14 i 16 anys i es basa en desenvolupar habilitats i competències socials davant de l'ús del cànnabis, i té com a element característic que integra les famílies i busca la seva participació en el procés.



La intervenció avaluada va treballar amb 5.275 escolars de tercer i quart d'ESO de 86 escoles de Barcelona. Els resultats van mostrar l'efectivitat del programa per aturar el progrés de l'ús del cànnabis en aquests adolescents. A més, es va documentar una relació clara entre el correcte desenvolupament del programa a les escoles i el fet que un menor nombre d'alumnes esdevinguessin consumidors habituals de cànnabis. Prendre part en aquest recurs a l'institut fa que els adolescents tinguin un risc fins a 2,5 vegades menor d'esdevenir consumidors habituals de cànnabis.

En l'actualitat, l'Agència de Salut Pública de Barcelona ofereix diversos programes preventius per a joves escolaritzats, entre ells el **SOBRE CANYES I PETES**, programa que combina l'evidència aconseguida amb el programa "xkpts.com" sobre la prevenció del consum de cànnabis amb la prevenció del consum d'alcohol en nois i noies d'ESO. El programa fa èmfasi en el concepte "Parlem-ne a casa", de cara a implicar a les famílies en l'abordatge d'aquesta qüestió.

Per consultar altres programes de l'ASPB: <http://www.aspb.cat/quefem/escoles/>

---

EDDRA: *Exchange on Drug Demand Reduction Action*