

19/11/08

*L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) presenta el seu informe anual de salut*

## **RESULTATS DE L'INFORME "LA SALUT A BARCELONA 2007" : UNA CIUTAT AMB BONA SALUT**

- L'esperança de vida puja de manera sostinguda des de fa 10 anys. En homes es situa en 78,2 anys i en dones en 84,8 anys
- Millora la qualitat de l'aire, amb la majoria de paràmetres objecte de regulació ajustats a la normativa
- Millora la qualitat de l'aigua, en especial la presència de trihalometans
- Baixen les morts per col·lisions de trànsit
- Disminueixen les lesions per accidents de treball així com la mortalitat
- Sobredosi per drogues: màxima reducció de la mortalitat, amb 66 casos
- Lleugera reducció de les interrupcions voluntàries d'embaràs en adolescents
- El 67,9% de la població ha utilitzat l'atenció primària de salut, (5,6 visites/persona a l'any)
- Medicaments: el 25,1 % dels medicaments dispensats han estat genèrics
- La mortalitat vinculada a estils de vida i hàbits de salut continua elevada, en especial entre els homes
- Urgències per cocaïna: més consumidors demanen ajuda
- Tuberculosi, en descens des de fa anys, canvia la tendència
- Les pràctiques sexuals de risc continuen molt vinculades als nous diagnòstics de VIH

**L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)** dirigeix i gestiona els centres i serveis de salut pública de la ciutat per encàrrec de l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. L'ASPB treballa per conèixer l'estat de salut de la població i els factors que el determinen, desenvolupa polítiques de salut i es constitueix en autoritat sanitària. L'ASPB es regeix per principis de transparència, excel·lència en els serveis i cerca de la qualitat total. La presidenta de l'Agència és la Delegada de Salut de l'Ajuntament, Sra. Isabel Ribas, n'és vicepresident el director general de Salut Pública de la Generalitat, Sr. Antoni Plasència, i n'ocupa la gerència des del mes de maig de 2008 el Sr. Conrad Casas.

## La situació demogràfica

La població de Barcelona representa 1.595.110 persones, amb una composició per sexes del 47,3 % homes i 52,7 % dones. La població de nacionalitat estrangera representa el 16,2 %. La proporció de persones de 85 i més anys que viuen soles mostra una tendència creixent, que enguany representa el 20,5 % dels homes i el 40,5 % de les dones.

## La situació socioeconòmica

El període 2001-2007 s'ha caracteritzat per l'augment de les taxes d'activitat i ocupació i la disminució de la d'atur en ambdós sexes. Enguany hi ha hagut una millora en els tres indicadors en les dones i un empitjorament en els homes, destacant la disminució de la taxa d'atur femení i l'augment del masculí.

## La mobilitat en dia feiner

El 93,9 % dels residents ha realitzat almenys un desplaçament en dia feiner, invertint un temps mitjà de 32 minuts en desplaçaments ocupacionals, 36 minuts en personals i 39 minuts en els retorns a casa. En mobilitat, tant per motiu laboral com personal, desplaçar-se a peu i amb transport públic és més freqüent en dones, mentre que l'ús de la bicicleta, del turisme i de la moto és més freqüent en homes.

## El medi ambient

Els nivells de diòxids de nitrogen i PM<sub>10</sub> han disminuït respecte l'any anterior. L'aplicació de les mesures del pla d'actuació per a la reducció de la contaminació per òxids de nitrogen i PM10 iniciat el 2007 ha de permetre el compliment dels valors límit per a l'any 2010.

El programa propi de vigilància de la ASPB ha realitzat un total de 305 controls de la qualitat de l'aigua a l'aixeta del consumidor a diferents edificis de pública concurrència i domicilis particulars, sense disconformitats rellevants. Els valors mitjans de trihalometans generats per la cloració de l'aigua han disminuït.

## Tabaquisme i obesitat

L'hàbit tabàquic és una de les conductes de salut més importants, donada la seva contribució a la mortalitat cardiovascular, per càncer i per malalties respiratòries. A Barcelona, els ex-fumadors (26,6%) ja superen la població fumadora habitual (23,7%). La proporció de dones que es declaren fumadores habituals és menor que la d'homes en tots els districtes de la ciutat; en canvi, hi ha una proporció major de dones que es declaren inactives en el temps lliure respecte els homes. Sant Martí és el districte amb una major proporció d'homes obesos (15,0 %), i Sants-Montjuïc el districte amb més dones obeses (17,6 %).

## Abús de substàncies

De les substàncies addictives legals, l'alcohol és la més consumida, i presenta un patró de consum similar a anys anteriors. Respecte a les substàncies il·legals, destaca l'augment de consum tant de cànnabis com de cocaïna; el cànnabis continua essent la substància il·legal amb més penetració social i amb més consum juvenil.

Tot i que la cocaïna és la que experimenta un increment més marcat en les primeres visites, els centres d'atenció i seguiment CAS, que gestiona l'ASPB, segueixen tenint l'heroïna com a substància il·legal que més activitat genera. En les urgències, la cocaïna és la substància que més episodis provoca.

## Els serveis sanitaris

Ciutat Vella és el districte amb una major proporció de població amb cobertura sanitària exclusivament pública (89,7 % dels homes i 90,5 % de les dones); en canvi, Sarrià-Sant Gervasi i Les Corts són els districtes amb una menor proporció (40,0 % dels homes i 36,1 % de les dones). Aquests últims són els districtes amb una menor proporció de població que ha visitat el metge general durant el darrer any i, en canvi, són els que més han visitat el metge especialista, sobretot les dones.

Els serveis d'atenció primària han donat cobertura al 67,9 % de la població, amb una mitjana de 5,6 visites per persona a l'any. De la informació que es desprèn de l'avaluació dels EAP s'observa que s'han assolit els objectius de salut proposats, mantenint uns valors molt similars a la resta de la regió sanitària.

La demanda d'atenció urgent és elevada en els serveis d'emergències mèdiques (061) i en l'àmbit hospitalari.

Els hospitals de la XHUP atenen un 31% de població de fora de la ciutat. Les causes d'hospitalització més freqüents són les malalties de sistema nerviós i òrgans dels sentits, les de l'aparell digestiu, circulatori i les neoplàsies; entre els procediments quirúrgics destaquen les operacions de cristal·lí, les de cesàries en les dones i les reparacions d'hèrnia inguinal i femoral en els homes.

Els medicaments més consumits per la població són els subgrups terapèutics d'antiinflamatoris, analgèsics i antipirètics, agents contra l'úlcerà pèptica i reflux, ansiolítics i reductors del colesterol i triglicèrids. El percentatge d'envasos de genèrics dispensats ha estat d'un 25,1 %, el que representa un increment en envasos del 16,4 % respecte a l'any anterior i d'un 4,8 % en import.

## La salut percebuda

La proporció d'homes i dones que declaren tenir un estat de salut percebut excel·lent o molt bo és major a Les Corts i Sarrià-Sant Gervasi i és menor a Nou Barris. En relació a la salut mental, de nou es pot veure com les dones tenen pitjor estat de salut.

## La salut sexual i reproductiva

En la darrera dècada els embarassos en dones de 15 a 49 anys han augmentat tant pel creixement de la fecunditat com de les interrupcions voluntàries de l'embaràs. En el grup de les dones adolescents s'observa una disminució de les IVE i una estabilització de la fecunditat, i és on cal millorar l'accés als mitjans de prevenció de l'embaràs no desitjat.

## La tuberculosi

La incidència de tuberculosi ha estat de 31 casos/100.000 habitants (499 casos), situant el decrement mitjà anual des de l'any 2000 en un 2 %. La majoria són autòctons. El 46 % dels casos corresponen a persones nascudes fora de l'Estat espanyol, de 46 països diferents.

## La infecció per VIH/sida

La infecció per VIH-sida continua sent un problema de salut pública important que afecta de manera desigual a homes i dones, sent els homes amb pràctiques de sexe no segur els que es troben més exposats a la infecció. El 2007 s'han detectat 133 nous casos de sida, i s'han registrat 363 nous diagnòstics d'infecció per VIH.

## Les lesions per col·lisions de trànsit

El nombre de lesionats per col·lisions de trànsit ha disminuït un 2,2 % en homes i un 0,9 % en dones. Els morts per col·lisió de trànsit han estat 43, mentre que el 2006 van ser 48. El nombre de motociclistes lesionats ha augmentat lleugerament. Enguany s'ha ampliat l'horari de metro a 24 hores els dissabtes i vigílies de festius i s'ha implantat el programa de bicicletes públiques "Bicing" per reduir l'ús del vehicle privat.

## La salut laboral

Les morts per accident de treball (29) han disminuït a la meitat. Les malalties professionals més notificades han estat les degudes a tendinitis, mentre que de les malalties relacionades amb el treball les més freqüents (més del 60% de casos) han sigut els trastorns ansiós-depressius.

## La mortalitat

Continua la tendència descendent de la mortalitat i l'augment de l'esperança de vida, essent l'any 2006 de 78,2 anys en homes i 84,8 anys en dones. En 10 anys, els barcelonins han guanyat 3,2 anys d'esperança de vida, i les barcelonines, 2,5 anys més d'esperança de vida.

Les principals causes de mortalitat en la població de 15 a 44 van ser suïcidi (dones) i sobredosi (homes); en el grup de 45 a 74 anys, el càncer de pulmó en homes i el càncer de mama en dones; i a partir dels 75 anys, les malalties de l'aparell circulatori.