

El Programa convoca els experts de la ciutat per millorar la informació que reben les dones de la Barcelona

EL PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE MAMA INFORMARÀ A LES DONES DELS ASPECTES POSITIUS I NEGATIUS DE LES MAMOGRAFIES

Juny 2011.- El Programa de detecció precoç del càncer de mama de Barcelona està liderat per l'**Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)**, i posa a disposició de totes les dones de la ciutat els nous documents informatius elaborats per un comitè multidisciplinari de professionals: clínics, epidemiòlegs, d'atenció primària, de comunicació, d'educació per a la salut així com representants de grups de dones. El Programa ha convocat als 5 hospitals participants i a un grup d'experts sanitaris per actualitzar els materials divulgatius, crear un document marc que es pot consultar a internet i establir la informació que rebran les dones de 50 anys que siguin convocades per primer cop a una mamografia.

El procés de treball ha durat un any, i el document principal es pot consultar, entre d'altres, al web de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que gestiona el Programa: http://www.aspb.cat/quefem/docs/deteccio_precoc_cancer_mama.pdf

Un programa consolidat

El Programa fa 13 anys que es porta a terme i contribueix a disminuir la mortalitat per càncer de mama entre les dones residents a la ciutat de Barcelona. Un dels missatges principals que transmet és que aquesta malaltia es pot curar si es detecta a temps. Les dones d'entre 50 i 69 anys són convocades cada dos anys a fer-se una mamografia, tal com indiquen les guies europees de cribatge i control del càncer. Un cop feta la prova, que consisteix en dues radiografies de cada mama, dos radiòlegs en fan una lectura, i si el resultat és normal, s'informa per carta a la dona. Si es fan necessaris estudis addicionals, es comunica amb la dona interessada per telèfon i en un període de 30 dies ja disposarà dels nous resultats.

El positiu i el negatiu del cribatge

Les mamografies són la principal eina del Programa de Detecció Precoç. De cada 1000 dones que es fan una mamografia de cribatge, 50 són convocades per fer-se estudis addicionals. A 4 d'aquestes dones se les diagnosticarà de càncer de mama. Les altres 46 es consideren falsos positius. També es produeixen falsos negatius, quan a una dona no se li detecta un càncer en el cribatge malgrat que el tingui: això passa en un de cada 1000 casos. De tot això en tindran coneixement les dones participants per escrit.

En l'actualitat, el Programa informa a les dones de tots els aspectes que suposa el cribatge : entre els elements negatius hi ha l'angoixa que el procés de proves pot suposar per algunes dones, mentre que entre els factors positius hi ha el fet de diagnosticar en estats inicials, de manera que augmenten les possibilitats de curació i/o supervivència.

El 9 de juny, un nou Taller del Programa

El 9 de juny, durant tot el matí, es celebra a CosmoCaixa Barcelona la segona edició del Taller de treball al voltant de les novetats en el diagnòstic i tractament d'aquest càncer. Els principals experts catalans faran una actualització que va des dels mètodes de diagnòstic precoç, el cribratge, la detecció, etc. fins a noves teràpies, cirurgia reconstructiva i radioteràpia.

Estudi “Immigració i “càncer de mama”

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) ha estudiat els últims anys les necessitats i preocupació pel càncer de mama en el col·lectiu immigrant. Entre les primeres conclusions obtingudes hi ha que les pràctiques preventives en general i les vinculades al càncer de mama en concret no són una prioritat entre aquestes dones, al menys durant els primers anys d'arribada al país d'acollida, ja que s'inverteixen el màxim d'hores setmanals en garantir la pròpia supervivència i uns ingressos que assegurin gaudir d'una habitatge i fer front a les despeses més elementals.

Algunes dones procedents de països de l'Est confien excessivament en l'autopalpació per fer detecció precoç, altres, com les d'Orient, s'enfronten a models patriarcals que els condicionen els hàbits preventius, i d'altres, com la dona xinesa, expressen un gran sentiment de comunitat però només es controlen quan viatgen al seu país.

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), dins del Programa de Detecció del Càncer de Mama, ha identificat més de 30.000 dones immigrades d'entre 40 i 69 que en els pròxims anys entraran progressivament al Programa (si no es controlen ja en l'actualitat). L'objectiu és que assoleixin percentatges de participació almenys iguals als de les dones autòctones. Per aconseguir-ho, s'ha insistit en un missatge únic per les dones: quan rebin la carta que les convoca a fer-se una mamografia, cal fer-ne cas i prendre part en el Programa per descartar qualsevol complicació, cosa que passa en el 99% dels casos.

El càncer de mama a Catalunya

El càncer de mama és el tumor maligne de major incidència entre la població femenina a Catalunya i als països desenvolupats. El càncer localitzat a les mames és el tumor més freqüent en les dones, amb incidència similar a la resta d'Europa, i representa el 28,1% del total de càncers diagnosticats en la dona.

A Catalunya 5.000 catalanes són diagnosticades de càncer de mama cada any i el 80 per cent sobreviuen després de 10 anys. Segons el Ministeri de Sanitat, a Espanya el 10% de les dones espanyoles patirà un càncer de mama abans dels 75 anys. Entre el 5 i el 10% de casos es pot considerar hereditari.

Malgrat l'augment de la incidència del càncer de mama a Catalunya en els últims anys, la mortalitat disminueix i s'incrementa la supervivència de les afectades, gràcies a un diagnòstic precoç de la malaltia i als últims avenços mèdics.