

*L'objectiu és garantir l'assistència sanitària global pel drogodependent*

## **ELS PROGRAMES DE METADONA DE BARCELONA ATENEN MÉS DE 1600 PERSONES**

Febrer 2010.- Dins dels diferents programes d'atenció a les dependències, la ciutat de Barcelona compta amb un Programa de Manteniment amb Metadona (PMM) promogut per l'Agència de Salut Pública que en l'actualitat dona servei a més de 1650 persones de manera regular en un total de 55 punts de dispensació. La majoria dels consumidors d'heroïna de la ciutat s'està tractant la seva addicció, molts d'ells dins del programa de metadona, el que suposa que regularment els veu un metge, reben assistència social si és necessari i disposen de visites psicològiques quan la seva patologia ho requereix.

Molts d'aquests malalts segueixen el programa en els diferents Centres d'Atenció i Seguiment (CAS) de Barcelona, amb la condició de no consumir heroïna ni altres drogues mentre es rep tractament substitutori. La metadona és un opiaci d'acció prolongada que té propietats similars a l'heroïna i es pren per via oral. Un dels avenços més importants que suposa el programa és que elimina la injecció intravenosa com a via de consum, i per tant, redueix riscos sanitaris fent disminuir possibles casos de VIH així com la incidència de malalties transmissibles. Al mateix temps, el contacte dels usuaris amb aquest servei augmenta les possibilitats de fer educació per la salut i permet afavorir l'accés a centres especialitzats.

L'ús d'heroïna injectada sovint està relacionada amb exclusió social i un elevat índex de pobresa, per això, des de l'administració municipal es defensa un abordatge global d'aquest consum. Es tracta, a més, de garantir una assistència sanitària global a aquests malalts i assegurar el tractament de patologies psiquiàtriques que puguin aparèixer associades a la dependència. Un dels reptes principals del programa és aconseguir la continuïtat dels usuaris al llarg del temps. Experts en drogodependències han pogut comprovar que com més temps porta un pacient dins del programa, millor estat de salut percebut té, aproximant-se al de la població general progressivament.

### **Precaucions que cal prendre**

Malgrat el seu ús per ajudar els pacients que no tenen èxit en programes lliures de drogues, la metadona és un fàrmac que té uns riscos: causa dependència física, una dosi superior a la indicada tindrà efectes negatius, i donar la metadona a una altra persona pot ser perillós. A més, la ingesta d'aquest fàrmac pot comportar efectes secundaris que cal controlar: somnolència, marejos, vertígen, etc. En cas de prendre altres medicaments, cal consultar amb el metge. Igualment, les usuàries del programa hauran d'informar a l'especialista si queden embarassades mentre estan prenent metadona. Pel que fa als nens, la metadona és molt perillosa per ells: si sospitem que en poden haver ingerit de manera accidental, els hem de portar de seguida a un centre hospitalari.