

Sota l'impuls de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, es revisen intervencions per deixar de fumar en cambrers, pacients psicòtics i fumadors ingressats a l'hospital

DEBAT CIENTÍFIC: CESSACIÓ TABÀQUICA EN GRUPS ESPECÍFICS DE RISC

17/04/08 L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) acaba d'organitzar dins de les sessions de l'Hospital de l'Esperança un debat científic sobre cessació tabàquica en grups específics de risc, com ara pacients de salut mental, malalts fumadors ingressats a l'hospital i treballadors del sector d'hosteleria que sovint suporten entorns no lliures de fum. La moderadora de l'acte ha estat la doctora **Carmen Cabezas**, que ha destacat l'extensió del projecte d'hospitals i centres sense fum del govern català i l'àmplia xarxa de cursos per deixar de fumar extesa per tot el territori. Sobre la línia telefònica per ajudar a deixar l'hàbit tabàquic, la seva expectativa és d'un major ús en els pròxims mesos.

Dins de la sessió, la psicòloga **Pilar Ramos**, del Centre d'Atenció Psicològica i Psicoterapèutica, va explicar el seu treball de cessació tabàquica adaptada als treballadors de l'hosteleria. Des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, i amb el finançament d'un projecte FIS, la Pilar va liderar un programa pilot per deixar de fumar ofert a cambrers de tot Barcelona. La novetat de la intervenció va ser que aquesta es feia en el lloc de treball de l'interessat i amb l'horari adaptat a les seves necessitats. Al cap de 3 mesos, el 49% dels participants no provava una cigarreta, mentre que el 25% dels beneficiats per la intervenció havia aconseguit reduir el consum de tabac. En aquests tres mesos de seguiment no es va produir cap baixa dels participants, que en total eren 35 professionals de l'hosteleria.

Des de l'àmbit psiquiàtric, la doctora **Cristina Pinet**, de l'Hospital de Sant Pau, va recordar l'alta prevalença del tabaquisme entre els malalts mentals, fins al punt que molts d'ells declaren necessitat de fumar per davant de la necessitat de menjar. En tot moment es va insistir en les dificultats d'abordar el tabaquisme en aquests pacients, però també en la necessitat de fer-ho. El perfil dels pacients amb què s'ha treballat des de l'Hospital tenia una mitja de consum de 35,6 cigarretes al dia, per bé que el 53,7% dels pacients havien fet intents previs de deixar-ho. L'edat promig era de 42 anys, i la majoria eren homes. Es va constatar l'eficàcia de les intervencions quan s'introduïen sessions de relaxació, es va registrar un 19,6% de continuïtat als 12 mesos i es va considerar aquesta xifra prou alta pel col·lectiu de què es tracta.

A l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus s'ha creat un protocol d'intervenció en fumadors ingressats, sota el principi que l'ingrés al centre pot ser un bon moment per portar a terme la decisió de deixar de fumar. Segons els detalls que va oferir **Eulàlia Sabater**, del servei de Drogodependències, al mig any de seguiment, el 50% dels participants havien aconseguit reduir l'hàbit tabàquic. L'objectiu principal que es marca el protocol és ajudar els pacients fumadors a mantenir-se sense fumar i donar-los tractament substitutiu sempre que es consideri indicat. Els pacients intervinguts en els darrers mesos han estat persones altament dependents del tabac i amb patologies greus associades al consum de cigarretes. S'ha registrat un 53% de persones que deixen de fumar un cop fet el seguiment, en especial entre els ingressats per malalties cardiovasculars. Entre les lliçons a aprendre que va destacar la doctora Sabater, s'insisteix en la consideració del tabaquisme com a drogodependència i en la necessitat que les farmàcies hospitalàries disposin de tractaments substitutius de la nicotina.

Més informació: www.aspb.cat