

Treball publicat a la Revista Española de Cardiología

L'ENTRADA EN VIGOR DE LA LLEI DEL TABAC VA SUPOSAR UNA REDUCCIÓ DELS INFARTS A BARCELONA

S'hauria pogut evitar al voltant de 156 infarts a la regió metropolitana de Barcelona

Juliol 09.- Estar exposat de manera regular al fum del tabac pot provocar infart agut de miocardi, al marge d'altres patologies greus com ara diversos tipus de càncer, siguem o no fumadors. El gener de 2006 va entrar en vigor la llei de mesures contra el tabaquisme (Llei 28/2005) i les seves conseqüències han estat avaluades recentment en l'article *Estadísticas de alta hospitalaria del infarto agudo de miocardio: declive aparente con la extensión de espacios sin humo*. (Rev Esp Cardiol.2009; 62(07) :812-5). Els autors són un grup de professionals del Servei Català de la Salut, el Departament de Salut de la Generalitat i l'Agència de Salut Pública de Barcelona: Joan Ramon Villalbí, Antònia Castillo, Montse Cleries, Esteve Saltó, Emília Sánchez, Rosa Martínez, Ricard Tresserras i Emili Vela.

L'estudi es basa en la Regió Metropolitana de Barcelona (5 milions d'habitants) com a àrea sanitària, on es van recollir les altes hospitalàries de residents més grans de 24 anys amb un diagnòstic principal d'infart agut de miocardi (IAM) i en el període 2004-2006. Durant el 2006 es detecta una davallada en la taxa d'infarts d'un 11% per a homes i un 9% per a dones, aplicades les oportunes correccions metodològiques, ja que existia una tendència a la baixa en els ingressats de més edat i s'havien produït avenços importants en l'abordatge precoç de la malaltia. Segons aquestes xifres, que suposen una reducció important, s'haurien evitat 156 infarts a tota la regió metropolitana.

Des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, el Dr. Joan Ramon Villalbí, primer firmant de l'article, assenyala que ***“la implantació de normes que prohibeixen fumar a espais públics i de treball han repercutit en una reducció d'infarts de manera immediata i molt més elevada del que s'esperava”***. El Dr. Villalbí, partidari d'una extensió de la Llei a tots els bars, restaurants i locals d'odi, recorda als cardòlegs i metges en general que ***“cal comunicar als pacients els riscos de fumar i passar hores en espais plens de fum”*** i fa una crida als professionals per ***“continuar recomanant als pacients fumadors que abandonin l'hàbit i a tots els pacients que pateixen dolències coronàries i cardíques que evitin els espais amb fum”***.

Més informació en aquest link:

http://www.revespcardiol.org/cardio/ctl_servlet?_f=40&ident=13139320