

07.06.06

Un estudi de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) analitza les implicacions sobre la salut pública d'addiccions com el tabac, alcohol, drogues il·legals i també dels jocs patològics

EL 38% DE LA POBLACIÓ ENTRE 15 I 34 ANYS HA CONSUMIT UNA DROGA IL·LEGAL ALGUN COP A LA SEVA VIDA

Entre un quart i un terç de la població adulta espanyola pateix algun problema d'addicció.

El treball analitza la situació de les addiccions a Espanya i de les polítiques de salut desenvolupades i conclou que el canvi en el patró de consum de substàncies addictives, fa necessari abordar-les des de l'àmbit psicològic i psiquiàtric.

Tabac

Encara hi ha una prevalença de consum de tabac alta, però l'evolució del consum ha iniciat un important descens. De fet, **des de 1987 s'observa una constant disminució del consum entre els homes i, més recentment, en els dones on el consum comença a baixar a partir de 2001**. També ha disminuït la prevalença de consum entre els metges i en les dones embarassades, tot i que en aquest cas, majoritàriament l'abandonament no dura més que el propi embaràs.

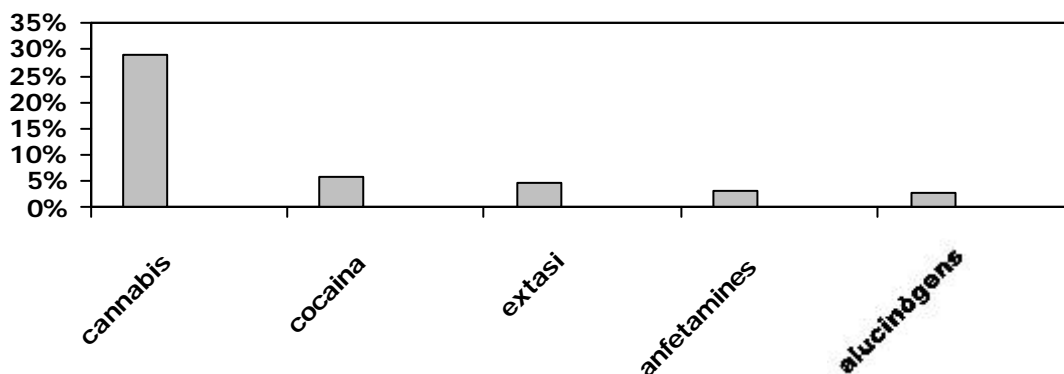
La nova llei del tabac està afavorint la tendència a la baixa en el consum, però els autors consideren que **caldria adoptar polítiques preventives més estrictes en l'àmbit legal i en el control de la publicitat encoberta**.

Alcohol

L'alcohol és la causa del 6.8% de les malalties a l'Europa Occidental. A Espanya, **el 77% de la població de 15 anys o més beu alcohol**. Amb tot, **el consum d'alcohol per càpita ha disminuït un 25% en els últims 25 anys**, malgrat que el consum mitjà quasi el doble del nivell estimat com a prudent (5 litres per any i per persona). S'observa també una reducció dels consumidors més joves, però en canvi **s'incrementa el consum de risc (borratxeres en caps de setmana, i consum fora dels menjars)**. De fet, l'any 2004, el 13.4% dels nois i el 11.5% de les noies deien fer un consum de risc.

Malgrat que en l'Estratègia Nacional sobre Drogues 2000-2008 s'han articulats alguns objectius específics sobre alcohol, **els autors consideren que encara hi ha força buits legals i una deficient implementació de la llei**.

Consum almenys un cop a la vida de drogues no institucionals en població de 15 a 64 anys



Drogues il·legals

La substància més consumida és el cannabis (29% de la població entre 15 i 64 anys), seguida de la cocaïna (5.9%), l'èxtasi (4.6%), anfetamines (3.2%), alucinògens (3%). A Espanya **el 27.8% de la població entre 15 i 64 anys ha consumit almenys un cop a la seva vida una droga il·lícita. En la població entre 15 i 34 anys la prevalença és del 38%**. Amb aquestes dades, resulta que Espanya és el primer país de la UE amb consum de cocaïna, i el tercer en consum de cannabis, èxtasi i anfetamines.

Els programes de manteniment amb metadona o l'intercanvi de xeringues ha permès millorar molt la situació reduïnt el risc del consum d'heroïna i del consum injectat de drogues. L'actual patró de consum de cocaïna i cannabis fa **necessari desenvolupar estratègies globals, més enllà de** la prevenció primària basada en **informació i sensibilització**.

Jocs patològics

Els autors consideren que **les polítiques de salut dirigides a aquestes patologies** necessiten d'investigacions prèvies que permetin determinar si és correcte l'ús del terme addiccions psicològiques o si es tracta d'alteracions del comportament que expresen l'existència d'altres alteracions psicològiques o de la personalitat.

Actualment **l'1% de la població adulta i el 2% dels adolescents té problemes amb el joc**. Un dels principals problemes del joc patològic i d'algunes de les addiccions és que s'associen a altres problemes psiquiàtrics com trastorns de la personalitat, depressió i addició a d'altres drogues psicoactives.