

## **Atenció a la salut mental i Atenció socio-sanitària: resposta a dubtes sobre l'Informe de Salut de 2010**

Persones ateses als serveis socials municipals, en concret als serveis bàsics d'atenció social primària (2006-2010): Benestar Social:

<http://www.bcn.cat/estadistica/catala/dades/anuari/cap04/C0403040.htm>

### **L'atenció sociosanitària (dades de l'Informe de Salut 2010)**

Els canvis en els patrons de mortalitat i morbiditat en les darreres dècades han donat lloc a un increment de l'esperança de vida. Cada cop més persones viuen més anys. Aquest augment de la població envellida fa que augmenti també el nombre de persones que presenten malalties cròniques i incapacitants. L'esperança de vida a Catalunya i concretament a Barcelona és de 78,6 anys en homes i 84,6 en dones i pel que fa a l'esperança de vida lliure d'incapacitat dels homes i dones de 65 anys és d'11,8 i 12,3 anys respectivament. Així mateix l'esperança de vida de persones joves afectades per patologies cròniques o discapacitats psíquiques, físiques o sensorials s'ha allargat notablement. No obstant això, estan en una situació de fragilitat que incrementa les possibilitats de patir malalties afegides.

Proporcionar una atenció sanitària pública, eficient i de qualitat a aquest col·lectiu significa el repte al que s'enfronten la major part de sistemes sanitaris. En un altre sentit, i en el context econòmic en el que ens trobem, aquesta població consumeix la major part de la despesa sanitària, per la qual cosa millorar l'atenció a aquest col·lectiu pot incidir també en la racionalització de la utilització dels recursos.

El model actual d'atenció a aquestes persones presenta algunes deficiències de la qual cosa se'n desprèn la necessitat de reordenar els recursos, implicant i integrant a tots els àmbits assistencials, establint prioritats en la seva implementació i avaluant els resultats obtinguts.

En resum, atesa l'evolució demogràfica i epidemiològica de la població de la ciutat s'ha posat l'accent en promoure polítiques d'intervenció específiques i centrades en els més necessitats, des del punt de vista de salut, amb un sistema que integri tots els recursos que actuen en el territori i en el que concretament la xarxa sociosanitària té un paper molt important.

Durant l'any 2010 s'han atès 11.020 persones en els recursos sociosanitaris d'internament: 3.211 en llarga estada, 6.458 en convalescència i mitja estada polivalent i 1.351 en cures pal·liatives (figura 1). S'ha donat 1.953 altes en llarga estada, 5.559 en convalescència i mitja estada polivalent i 1.265 en cures pal·liatives. En l'hospital de dia s'han atès 977 persones i s'han donat 565 altes. Pel que fa als equips de suport especialitzat els PADES han atès 3.727 persones i s'han donat 2.924 altes i a les UFSS 5.776 i 5.584 respectivament.



Anualment l'Informe ofereix dades en detall de l'atenció socio-sanitària així com de l'atenció a la salut mental de la població.

Informes de Salut de diferents anys:

2009

[http://www.aspb.es/quefem/docs/Salut\\_bcn\\_2009.pdf](http://www.aspb.es/quefem/docs/Salut_bcn_2009.pdf)

2008

[http://www.aspb.cat/quefem/docs/Salut\\_bcn\\_2008.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/Salut_bcn_2008.pdf)

2007

<http://www.aspb.cat/quefem/docs/LaSalutBCN2007.pdf>

## **Resposta a les preguntes referents a l'àmbit de la salut mental de l'Informe de salut de Barcelona 2010**

A Barcelona l'any 2010, s'han atès 36.747 persones als centres de salut mental d'adults i 7.834 als centres de salut mental infantil i juvenil, amb un increment d'atenció respecte l'any anterior del 5,2% en població adulta i del 8,2% en la població infantil i juvenil.

Aquest increment en la població atesa, ve donat per **l'increment progressiu del desplegament de la cartera de serveis de salut mental a l'atenció primària de salut i la millora de la capacitat de l'atenció primària per donar resposta als problemes de salut mental no severos.**

Amb aquest el nou model d'atenció més integrat entre l'atenció primària i l'atenció especialitzada de salut mental, **s'afavoreix una detecció precoç dels problemes de salut mental**, així com un abordatge integral basat en una visió comunitària dels serveis.

Actualment el Programa del nou model de suport a l'atenció primària s'ha consolidat als centres de salut mental d'adults: Esquerra Eixample, Dreta Eixample, Poble Sec, Sants, Horta, Nou Barris Nord, Nou Barris Sud i Sant Andreu i en els centres de salut mental infantil i juvenil: Eixample, Sants- Montjuïc, Horta-Guinardó i Nou Barris.

Per altra banda, s'ha facilitat també un increment progressiu de la població atesa als centres de salut mental amb patologies severes, **gràcies també al desplegament del Programa d'atenció a persones amb trastorns mentals severos i del Programa d'atenció a la població infantil i juvenil amb trastorn mental greu (TMG)**. Del 22,2% de persones adultes amb trastorns severos atesos el 2005 s'ha arribat al 29,4% el 2010, i del 4,2% de pacients infantils i juvenils amb trastorns greus atesos el 2005, s'ha arribat al 8,2% el 2010.

En general destacaríem com a resultat de **millora del model assistencial**, el desplegament de projectes i coordinació de programes assistencials, garantint una major coordinació i aliança territorial per a donar resposta als problemes de salut de major complexitat.

## Dades d'infants i joves el 2010:

L'any 2010, de les persones ateses als centres de salut mental infantil i juvenil, el 62,5% han estat de sexe masculí i el 37,5% han estat de sexe femení. En comparació, dels atesos als centres de salut mental d'adults, el 61,5% han estat dones i el 38,5% han estat homes. Dels motius de consulta als centres per part de la població infantil i juvenil, han estat majoritàriament per problemes de trastorns d'ansietat, trastorns d'adaptació i trastorns per falta d'atenció. Així mateix, els motius de consulta de la població adulta als centres de salut mental han estat majoritàriament trastorns psicòtics, trastorns depressius majors, i trastorns d'ansietat.

## Salut mental 2009: dades recollides per l'Informe de Salut d'aquell any:

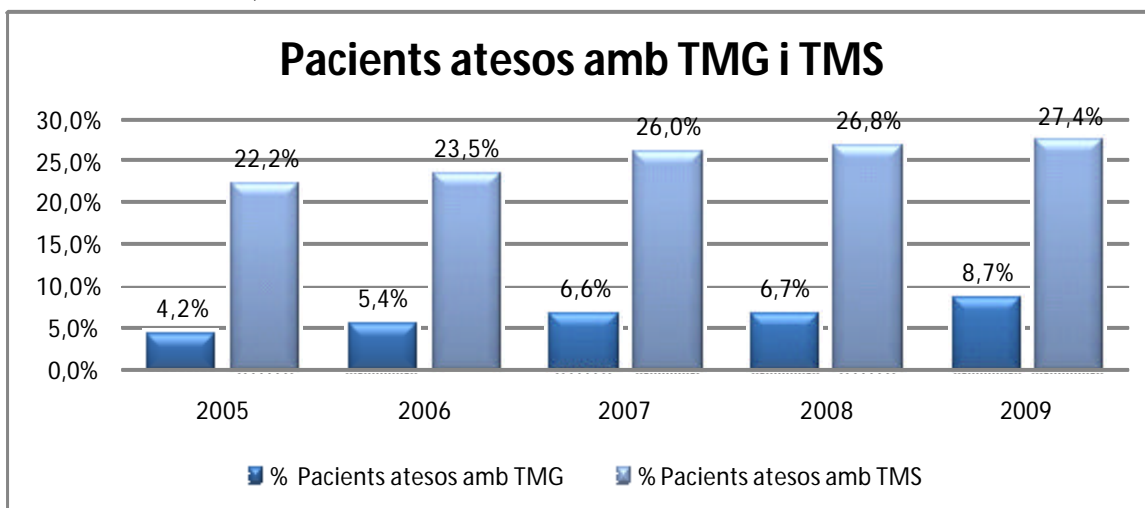
### La salut mental

A Barcelona l'any 2009, s'han atès als centres de salut mental d'adults 34.925 persones, i 7.239 als centres de salut mental infanto-juvenils residents a Barcelona.

L'increment progressiu del desplegament de la cartera de serveis de salut mental a l'atenció primària de salut, i la millora de la capacitat de l'Atenció Primària per donar resposta als problemes de salut mental no severos, està permetent augmentar l'abast d'atenció a la població amb Trastorns Mentals Severos (TMS) als centres de salut mental.

Actualment el Programa del Nou Model de suport a l'Atenció Primària està implementat en un 50% dels Centres de Salut Mental d'Adults (CSMA) (Esquerra Eixample, Dreta Eixample, Poble Sec, Sants, Horta, Nou Barris Nord, Nou Barris Sud i Sant Andreu) i un 40% dels Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) (Eixample, Sants-Montjuïc, Horta-Guinardó i Nou Barris).

Figura 1. Percentatge de pacients atesos als centres de salut mental amb Trastorn Mental Greu i Trastorn Mental Sever, Barcelona 2004-2009.

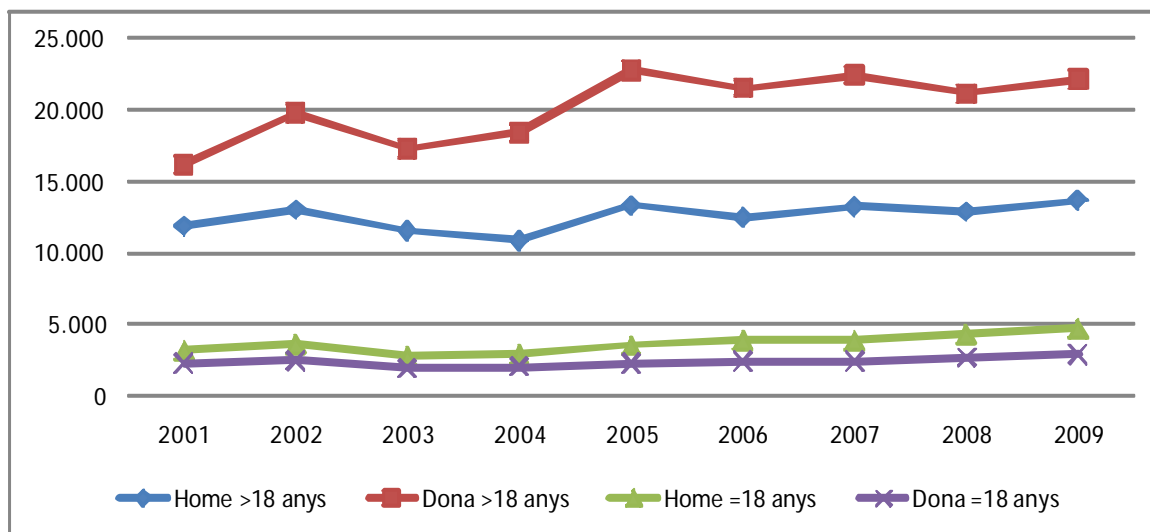


Font: CMBD SM.

En la Figura 1, s'observa un increment progressiu de la població atesa als centres de salut mental amb patologies severes, gràcies també al desplegament del Programa d'atenció a persones amb trastorns mentals severos i del Programa d'atenció a la població infantil i juvenil amb Trastorn

Mental Greu (TMG), partint del 22,2% dels pacients adults amb trastorns servers atesos el 2005 al 27,4% el 2009, i del 4,2% dels pacients Infanto juvenils amb trastorns greus atesos el 2005 al 8,7% el 2009.

Figura 2. Població atesa als centres de salut mental per grups d'edat i sexe. Barcelona 2001-2009.



Font: CMBD SM.

En la Figura 2, es visualitza l'increment de la població atesa als centres de salut mental del període 2001 al 2009, passant d'un total de població infanto juvenil atesa de 5.444 el 2001 a 7.549 el 2009 (increment del 38,7%), i d'un total de població adulta atesa de 28.076 el 2001 a 35.853 el 2009 (increment del 27,7%).

L'any 2009, de les persones ateses als centres de salut mental infantil i juvenil el 61,8 % han estat del sexe masculí i el 39,2% han estat de sexe femení. En comparació amb els atesos als centres de salut mental d'adults el 61,8% han estat dones i el 38,2% han estat homes.

Així també la raó de visites a Barcelona per a la població adulta va ser de 7,9 , amb una freqüentació per 1000 habitants de 24,3. Per la població infantil i juvenil la raó de visites va ser de 10,2, amb una freqüentació per 1000 habitants de 27,5.

Destacar que aquestes raons a Barcelona es mantenen superiors que la mitjana de la Regió Sanitària de Barcelona, donat que la raó de visites de població infantil i juvenil ha estat de 8,3 i de 7 en la població adulta.

És fonamental destacar el gran esforç fet en els últims anys quant a l'augment dels recursos destinats a salut mental, concretament hi ha hagut un increment del 103,4% de la inversió en la compra de serveis de salut mental a la ciutat (de 41 milions d'€ el 2004, a 83 milions d'€ el 2009), possibilitant l'increment de places d'Hospitals de Dia, Centres de Dia, el desplegament de nous programes als centres de salut mental, l'augment de llits d'hospitalització, així com la creació de nous equipaments.

**Atenció a la salut mental infanto-juvenil: informació bàsica i principals recursos disponibles a la ciutat:**

[http://w110.bcn.cat/portal/site/Infancia/menuitem.eb1d5c7204c5d49fb552b552a2ef8a0c/?vgnextoid=47f6a5adb84f9210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&vgnnextchannel=47f6a5adb84f9210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&lang=ca\\_ES](http://w110.bcn.cat/portal/site/Infancia/menuitem.eb1d5c7204c5d49fb552b552a2ef8a0c/?vgnextoid=47f6a5adb84f9210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&vgnnextchannel=47f6a5adb84f9210VgnVCM10000074fea8c0RCRD&lang=ca_ES)