

## Document informatiu sobre el xarampió

### **Què és el xarampió?**

El xarampió és una malaltia vírica aguda i molt contagiosa. Dura per terme mitjà entre 7 i 10 dies. Comença com un constipat (ulls envermellits, secreció de nas o tos) i febre superior als 38°C, amb malestar general. Passats 3 dies apareix una erupció vermellosa característica, molt poc prominent, envellutada al tacte, que s'inicia en el cap (darrera de les orelles), i que es va estenent a la resta del cos, sense afectar els palmells de les mans ni la planta dels peus. Les complicacions més freqüents són les otitis i pneumònies. També pot produir encefalitis (malaltia inflamatòria del cervell)

Totes les persones que no han patit la malaltia ni han estat vacunades, són susceptibles de patir-la. La malaltia és més greu en nens molt petits i en adults.

A Catalunya fa anys que es vacuna del xarampió mitjançant la vacuna triple vírica al 15 mesos i als 4 anys.

### **Com es transmet la malaltia?**

La malaltia es pot transmetre per contacte directe amb les secrecions nasals o de la gola de les persones infectades i, menys sovint, per contacte amb objectes recentment contaminats amb aquestes secrecions. És una de les malalties que es pot transmetre amb més facilitat.

Des de que una persona susceptible s'ha infectat fins que apareixen els primers símptomes de xarampió poden passar 10 dies o més.

### **Què es pot fer per prevenir aquesta malaltia?**

La vacunació és la mesura fonamental en la prevenció del xarampió. L'administració de la vacuna triple vírica (contra el xarampió, les galteres y la rubèola), té interès, tant individual com comunitari, per tal d'eliminar la malaltia de la comunitat.

Segons el calendari vacunal s'administra sistemàticament als 15 mesos i 4 anys d'edat.

Les contraindicacions són les generals de les vacunes (malaltia febril moderada o severa, embaràs, al·lèrgia als components de la vacuna, alteracions immunitàries,...).



### **Què s'ha de fer quan apareix un cas de malaltia?**

Quan apareguin casos de xarampió en una llar d'infants o en una escola, s'ha d'avisar de manera ràpida als serveis de salut pública corresponents.

A Barcelona, les actuacions en matèria de prevenció corresponen al Servei d'Epidemiologia de l'Agència de Salut Pública:

Tel: 93-238 45 55

Mail: epi@aspb.es

S'administrarà una dosi de vacuna:

1. Nens a partir dels 6 mesos d'edat i fins als 11 mesos d'edat. A tots ells, després caldrà vacunar-los de nou amb les dues dosi als 15 mesos i després als 4 anys.
2. Els nens entre 12 mesos i 15 mesos que encara no porten cap dosi de vacuna s'avançarà la primera dosi.
3. Els nens majors de 15 mesos i fins als 4 anys que ja porten una dosi, els hi administrarem la segona. Quedaran ja immunitzats per a xarampió, parotiditis i rubèola, i la vacunació dels 4 anys no caldrà fer-la.
4. Als adults que tinguin menys de 40 anys i no hagin estat vacunats o no l'hagin passat. Aquestes persones hauran de posar-se una segona dosi a partir de quatre setmanes com a mínim.

### **Quan es pot retornar a les activitats normals?**

Es recomana que el nen malalt no torni a l'escola fins passats 4 o 5 dies des de l'inici de l'erupció per tal de reduir l'exposició dels altres nens.