

“ELS PORROS NO
SÓN DOLENTS
PERQUÈ SURTEN
D'UNA PLANTA
NATURAL”

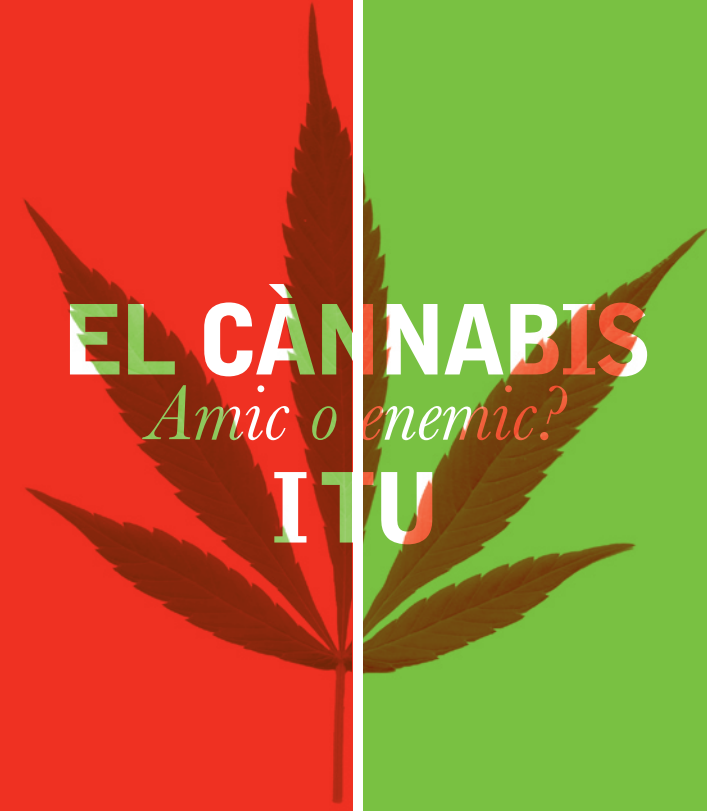
*TOT I SER
DERIVATS D'UNA
PLANTA ELS
PORROS SÓN UNA
DROGA,
I PER TANT
AFECTEN
LA TEVA SALUT*

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

+/B Agència
de Salut Pública



EL CÀNNABIS
Amic o enemic?
ITU



EL CÀNNABIS ITU

Amic o enemic?

Què és?

El cànnabis sativa és una planta. En podem consumir les seves flors i fulles seques, que és el que anomenem marihuana, o la seva resina, coneguda com haixix, ful o xocolata.

Com es consumeix?

El cànnabis s'acostuma a fumar (peta), generalment barrejat amb tabac. També es pot menjar o beure.

Què sents si en consumeixes?

- Depèn molt del que esperis sentir i de la situació en la que et trobes.
- Pots tenir moltes ganes de riure, sentir-te apalancat i amb son i mandra, que et doni per posar-te transcendental...
- O també et pots accelerar o començar a emparanoiar-te...

ALGUNES COSES QUE ES DIUEN...

"És millor fumar porros que fumar tabac"

El tabac enganxa molt més que el cànnabis però és que a més sovint els porros també porten tabac!

"Doncs a mi em tranquil·litza quan estic estressat o nerviós"

Pots buscar alternatives que no impliquin consumir res com per exemple fer esport. Si et costa, demana ajuda.

"M'ajuda a dormir"

Potser sí que et facilita el son però dificulta dormir profundament i potser a l'endemà et notes més cansat.

"Els porros no enganxen"

El cànnabis no produeix dependència física però sí que pot produir dependència psíquica i funcional (com per exemple no sentir-se capaç de fer determinades coses sense fumar-se un peta).

"Vendre'n no està permès... però consumir-ne sí!"

Consumir cànnabis o portar-ne a sobre en un espai públic està sancionat amb una multa d'un mínim de 300€. Si a més en portes més quantitat de la que es considera per a consum propi (i aquí la cosa no està gens clara) et poden acusar de traficari i anar a la presó.

"Si en planto a casa no he de tenir cap problema"

Pots tenir complicacions amb la justícia si t'enganxen i pensen que cultives per vendre. Et poden acusar de traficari anar a la presó.

SI DECIDEIXES QUE NO EN CONSUMIRÀS

EL TEU COCO T'HO AGRAIRÀ.

- La teva concentració i memòria seguiran intactes i això ho notaràs quan estiguis a classe o estudiant.

- Si els teus col·legues fumen... pots passar-t'ho bé rient amb ells però si en algun moment el seu rotllo t'agobia doncs sempre pots marxar... i aprofitar per quedar amb gent que fa temps que no veus.
- Pot ser que et rulin petes (perquè la gràcia està en compartir-los) però això no vol dir que hagi de fumar... Els pots passar, sense més explicacions, al següent.

SI DECIDEIXES QUE SÍ QUE EN CONSUMIRÀS

- I no et sents a gust amb les primeres pipades, planteja't parar.
- No vagis fumant a l'institut perquè si estàs empanat després hauràs de treballar el doble a casa.
- Vés en compte on ho fas. Si t'enganxen fumant o portant-ne a sobre en qualsevol espai públic et poden multar amb un mínim de 300€ i, si a més ets menor, poden avisar els teus pares.
- Compte amb barrejar-ho amb alcohol! Poden aparèixer baixades de tensió (pàl·lides) més fàcilment.
- Intenta evitar fumar tabac si no tens porros. El tabac és molt addictiu i et podries enganxar a les dues coses (i això és una pasta...)
- Si menges pastissos o altres coses que portin cànnabis, no et passis amb la quantitat perquè triga a pujar i a més l'efecte és més fort que fumar.

RECORDA QUE...

- Si tens algun trastorn psicològic els porros et poden provocar una paranoia.
- Si et passes amb la quantitat pots notar palpitations, vomitar, tenir una pàl·lida (baixada de tensió), o patir una crisi d'ansietat.
- El cervell madura i creix fins als 20 anys més o menys. Això vol dir que ara és més vulnerable i que tot el que li facis et passarà factura.