

Declaración conjunta para mejorar la respuesta española a la Tuberculosis

Día Mundial de la TB – 24 de marzo de 2010

La tuberculosis (TB), una enfermedad milenaria que se transmite por el aire, lejos de erradicarse continúa siendo una verdadera amenaza para la salud de la humanidad. Según la Organización Mundial de la Salud durante el 2008 murieron, en el mundo, alrededor de 1,8 millones de personas a causa de la TB, lo que significa la pérdida de cuatro vidas humanas por minuto. También se estima que ese mismo año se produjeron 9,9 millones de nuevos casos en todo el mundo.

Aproximadamente un tercio de la población mundial está infectada por el bacilo de Koch, agente causal de la TB. Esta infección significa que el individuo tiene TB en estado latente y, por lo tanto, que podría desarrollar la enfermedad si su sistema inmunológico se deprime por razones como la coinfección por VIH o el deterioro de las condiciones de vida. De este modo, la TB tiene un impacto más pronunciado en contextos de pobreza y pobreza extrema: sobre todo en países en vías de desarrollo pero también en nuestras sociedades *avanzadas*. Entre los países de la Unión Europea, España, con 18,3 casos de TB por cada 100.000 habitantes en 2007, se sitúa sólo por detrás de Rumania, Bulgaria, Estonia, Letonia, Lituania, Portugal y Polonia.

Sin embargo y a pesar de este panorama –que bien podría agravarse por los efectos de la actual crisis económica: al extremar más las condiciones de pobreza de los colectivos económicamente más vulnerables y al limitarse las aportaciones estatales para el desarrollo de programas de prevención y control- la TB persiste en el olvido. Identificada como un problema del pasado, para muchas personas ya resuelto, carece de la atención y la voluntad política necesarias para lograr su erradicación o, por lo menos, su control. Bien entrado el siglo XXI, España no dispone todavía de un plan de alcance estatal para el control y la prevención de la TB y las actuaciones descentralizadas de gobiernos autonómicos y municipales deben lidiar generalmente con exiguas dotaciones presupuestarias y *recomendaciones* sobre el orden de prioridades (normalmente favorables a enfermedades mediatizadas), que a lo sumo enmarañan el desarrollo de políticas públicas coherentes y efectivas para el control de la TB en nuestro estado.

Otra prueba del menosprecio que sufre la TB, la vemos en las actuales herramientas para diagnosticar, prevenir y tratar la enfermedad - que gozan de inversiones claramente insuficientes-, las cuales se han mostrado, cuanto menos, poco efectivas:

- el método más corriente para diagnosticar la tuberculosis (análisis de esputos mediante microscopio), cuyo descubrimiento se remonta al siglo XIX, no detecta alrededor del 50% de los casos;
- la vacuna utilizada para prevenir la TB, la BCG, fue descubierta en 1921, no ofrece protección para la forma más corriente y contagiosa de la enfermedad, la TB pulmonar;
- el tratamiento para la TB, descubierto hace más de sesenta años tiene una duración de entre 6 y 24 meses, se basa en una combinación de cuatro o más medicamentos, es complejo, tiene efectos secundarios y dificulta la adherencia del paciente, en especial para pacientes coinfectados por VIH, debido por un lado, al elevado número de comprimidos a añadir a su tratamiento para el VIH y por otro a las condiciones vitales que marca el consumo de sustancias y/o situaciones de extrema pobreza (mendicidad, ingresos económicos ligados a una pensión no contributiva) alentando de este modo la aparición de resistencias a los fármacos.

Acelerar la investigación y el desarrollo de nuevas herramientas seguras, eficaces y universalmente accesibles es una pieza fundamental para controlar la enfermedad y ello sólo será posible con los adecuados estímulos financieros.

Con el ánimo de revertir esta dinámica, los abajo firmantes aprovechamos este 24 de marzo, Día Mundial de la Tuberculosis, para sumar nuestras voces y proclamar la necesidad de mejorar la respuesta a la TB en España y en el resto del mundo. Porque frenar la TB no es sólo necesario sino que en nuestros días resulta un hito urgente, humanamente ineludible: los millones de personas

afectadas actualmente por la enfermedad así lo atestiguan. Asimismo, los abajo firmantes abogamos por:

- El desarrollo e implantación del Plan nacional para el control y la prevención de la TB, gestionado por el Ministerio de Sanidad y Política Social y dotado de una asignación presupuestaria coherente y adecuada a esta política pública.
- El fomento de la inclusión social de las personas que viven con TB y del uso de prácticas no estigmatizantes ni discriminatorias.
- La promoción de la investigación y desarrollo de nuevas herramientas de salud para diagnosticar, prevenir y tratar la TB que sean seguras, eficaces y universalmente accesibles.
- La promoción del aspecto comunitario de la I+D: fomentar la puesta en marcha de programas de investigación operativa conducida con y para la comunidad que permitan conocer mejor la enfermedad y los contextos en los que se desarrolla (I+D+c)
- El acceso universal y gratuito a las herramientas existentes para controlar la TB, poniendo énfasis en el tratamiento directamente observado y en la posibilidad de extender las pruebas de diagnóstico precoz.
- El aumento del acceso a la información, la inclusión, la participación, la responsabilidad y la capacidad de organización tanto de los pacientes como el personal sanitario y, de este modo, la mejora del tratamiento y el control de la enfermedad.
- La implicación de profesionales de diferentes campos en el control de la enfermedad, actuando tanto a nivel individual como comunitario y, a poder ser, de una forma coordinada y coherente.
- La promoción de la equidad en tanto que factor asociado al control de la TB; esto es aprovechar la oportunidad de responder a la TB para contribuir a la erradicación de desigualdades socioeconómicas o de género.
- La sensibilización de la sociedad y la clase política con el apoyo de los medios de comunicación.

Este manifiesto tiene el apoyo de las siguientes instituciones y personas:

ADHESIONES INSTITUCIONALES

- Alianza Mundial para el Desarrollo de Fármacos de la TB (TB Alliance)
- Asociación Catalana de Prevención y Tratamiento de la TB en el Tercer Mundo (ACTMON)
- Associació Catalana d'Atenció a Immigrants i Refugiats (ACAIR)
- Associació CEPS (Associació per a la prevenció i la promoció de la salut)
- Asociación de Educación Sexual y Planificación Familiar de la Comunidad Autónoma Vasca (ATSEGINEZ)
- Área Básica de Salud Raval-Sud Barcelona
- DEMPEUS Per la Salut Pública.
- Equip d'Atenció Primària de Poblenou
- Equip de Treball sobre Immigració i Salut (ETIS)
- Escola Universitària d'Infermeria Sant Joan de Déu
- Fundación Mundial Aeras para las Vacunas de la TB (Aeras)
- Fundación para la Innovación de Nuevos Diagnósticos (FIND Diagnostics)
- HISPANOSIDA (ATOS / BCN CHECKPOINT / JOVES POSITIUS / PROJECTE DELS NOMS)
- Innovación para el Desarrollo Social
- ITXAROBIDE
- Médicos Sin Fronteras España
- Media África
- Planeta Salud

- Programa Integrado de Investigación en TB de SEPAR
- Programa de Prevención y Control de la TB de Barcelona
- Red Comunitaria sobre VIH/sida del Estado español (RED2002)
- Red GEDAPS (Red Española Grupo de Estudio en Diabetes)
- Servei Mèdic del C.P. Lledoners
- Servei de Pneumologia de l'Hospital de la Vall d'Hebron, Barcelona.
- Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)
- Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (SESP)
- Stop Sida
- Unidad de Investigación en TB de Barcelona.
- Unión Internacional contra la Tuberculosis y las Enfermedades Respiratorias.
- Unitat de Medicina Tropical i de Salut Internacional Drassanes (UMTSID)
- Unitat de Prevenció i Control de la Tuberculosi
- VIH-DA Associació.

ADHESIONES PERSONALES

- Sahid Abdelkarim (Agente Comunitario de Salud CEPS-ACAIR)
- Ernest Aibar (Innovación para el Desarrollo Social / Barna Competence)
- Neus Altet Gómez (Directora Unitat de Prevenció i control de la TB)
- Josep Maria Bellmunt (Responsable programa de TB, CAP Barceloneta)
- Maria Dolors Bernabeu Tamayo (Departament Infermeria UAB).
- Martí Birulés (Referente en TB de Sant Martí, Barcelona)
- Rafaela Blanco Sánchez (Departament Infermeria UAB)
- Sònia Borrell
- Ileana Burcea (Agente Comunitario de Salud CEPS-ACAIR)
- Ana Calvo (Médico de la Subdirección Provincial de Salud Pública, Zaragoza)
- José A. Caminero (Servicio Neumología, Hospital Juan Negrín de Las Palmas y miembro de la Unión Internacional contra la TB y Enfermedades Respiratorias)
- Neus Camps Cura (Cap de la Secció d'Epidemiologia, Serveis Territorials de Salut, Girona).
- Angel Cano Romera (CAP Bon Pastor).
- Pere-Joan Cardona (Cap de la Unitat de TB Experimental de l'Institut Germans Trias i Pujol)
- Mònica Carlol (Unitat de Vigilància Epidemiològica Regió Catalunya Central)
- Balbina Carmona Azumendi (Epidemióloga de A.P. Distrito Huelva-Costa, Huelva)
- Pilar Carrasco Rodríguez (Servicio de Epidemiología, Junta de Andalucía)
- Martí Casals (Investigador del CIBER de Epidemiología y Salud Pública).
- Joan Caylà (Coordinador Unitat d'Investigació en TB de Barcelona)
- Isabel Claveria i Guiu (UMTSID)
- Laura Clotet Romero
- Joaquim Coll (Hospital del Mar)
- Susan Digiacomio (Departament d'Antropologia, Filosofia i Treball Social. UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI)
- Jesús Edison Ospina (ACAIR – Asociación Catalana de Ayuda a Inmigrantes y Refugiados)
- María Pilar Estrada (Médico de Familia, Centro de Asistencia Primaria Casc Antic, Barcelona)
- María Feijoo Cid (Departament d'Infermeria de la UAB)
- Carmen Fernández (Trabajadora Social de los Centros de Salud Actur Norte y Actur Sur del Sector I, Zaragoza).
- Adelaida Ferrer (Servei de Microbiologia, Hospital Vall D'Hebron, Barcelona)
- Cecilia Ferreyra (referente técnico VIH y TB, MSF España)
- Núria Follia (Secció Epidemiologia, Serveis Territorials de Salut de Girona)
- Josep Frach (coordinador de la Red GEDAPS)
- Paola Galbany Estragues (Departament Infermeria UAB).
- José Gallardo (Médico Adjunto de Neumología, HU de Guadalajara)
- Mònica Garcia Fortea (Directora EAP Poblenou)

- Julio García Guerrero (Presidente de SESP)
- Susana García Pleyan (metge responsable del programa de TB, ABS Raval-Sub, Barcelona)
- Joan Garcia Vidal (Coordinador Serveis Mèdics C.P Lledoners)
- Miriam García (técnico Unidad de TB, Subdirección Provincial de Salud Pública Zaragoza)
- José María García
- Pilar Gómez Pintado (Àrea de Salut Pública, Coordinación de Sanidad Penitenciaria).
- Rafael A. Guerrero (Cap de l'Àrea de Sanitat, Secretaria de Serveis Penitenciaris, Rehabilitació i Justícia Juvenil, Departament de Justícia).
- Jordi Guillot (Senador – Presidente de la Comisión de Cooperación Internacional para el Desarrollo).
- M. Victòria Humet Matella (Àrea de Sanitat Penitenciària de Catalunya, Departament de Justícia).
- Josep Maria Jansà
- Maria Angeles Jiménez Fuentes (Unitat de Prevenció i Control de la TB).
- Marisa Juan Germán (Trabajadora Social, Centro de Salud Arrabal, Sector I, Zaragoza)
- Maria Dolors Juanola Pagés (Departament Infermeria UAB).
- Mar López (Subdirecció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Públics, Departament de Salut)
- Vanesa Lugo (Trabajadora Social, Subdirección Provincial de Salud Pública de Zaragoza)
- José Maldonado Díaz de Losada (Director Médico de Serveis Cíncics y ETODA)
- Nuria Martín Casabona (Unidad de Microbacterias, Servicio de Microbiología, Hospital Universitario de la Vall d'Hebron)
- Antoni Martínez Roig (Unitat Infectologia Pediàtrica, Servei de Pediatria, Hospital del Mar)
- Xiao Miao Lin (Agente Comunitario de Salud CEPS-ACAIR)
- Joan Pau Millet (Site 31 Study Coordinator, UITB-TBBTC e Investigador CIBERESP de Epidemiología y Salud Pública)
- José María Miró (Servicio Enfermedades Infecciosas, Hospital Clínic)
- Raj Mohan (persona curada de TB)
- Ignacio Monedero (Conslt. Unión Internacional contra la TB y Enfermedades Respiratorias)
- Victoria Moreno Celda (Médico Adjunto, Servicio de Enfermedades Infecciosas, Hospital Carlos III)
- Antonio Moreno (CIBERESP de Epidemiología y Salud Pública)
- Joan Muela Ribera (Investigador, PASS-International)
- Karlos Naveran (Dirección de Atención primaria, Sector Zaragoza II).
- Ousseynou Niang (ETIS)
- Jaime Olle
- Àngels Orcau (CIBERESP de Epidemiología y Salud Pública)
- Antón Penas Truque (Unidad Control TB – Comp.Hospitalario Lugo)
- Jose Maria Pina Gutiérrez (Pneumòleg, Pediatre i ex-director del Programa de Tuberculosis Regió Centre)
- Ana Maria Planes (Microbiologia, Vall d'Hebron).
- Elsa Plasència (Unitat de Vigilància Epidemiològica, Departament de Salut)
- Mayte Pueyo Bastida (Trabajadora Social, Unidad de Atención y Seguimiento de Adicciones, Hospital Ntra. Sra. de Gracia, Zaragoza)
- Ferran Pujol (Projecte dels NOMS – Hispanosida)
- Tahir Rafí (Agente Comunitario de Salud CEPS-ACAIR)
- Anna Rodés Monegal
- Teresa Rodrigo Sanz (PII TB Fundación Respira de SEPAR).
- Manuel Rodríguez Rodríguez (ATSEGINEZ)
- María Elena Rodríguez Valín
- Juan Ruiz Manzano (Presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica)
- María Sabater (Secció Epidemiologia, Serveis Territorials de Salut de Girona)
- Miquel Sabrià Leal (Hospital Universitari Germans Trias i Pujol).
- Maria Rosa Sala (Unitat de Vigilància Epidemiològica del Vallès Occidental i el Vallès Oriental)

- Joaquín Salas Corona (Médico Responsable de la Unidad de Medicina Tropical del Área de Poniente, Almería).
- Moussa Samba (Agente Comunitario de Salud CEPS-ACAIR)
- Maria Antònia Sambeat (Unitat Funcional TB, Hospital Santa Creu i Sant Pau, Barcelona)
- Marisa Sánchez Benítez (Médico del Equipo de TB del Distrito Poniente de Almería)
- María Solé (Enfermera, Centro de asistencia Primaria Casc Antic, Barcelona)
- Malú de Souza Galvão (Responsable de Formació i Docència de la Unitat de Prevenció i Control de la Tuberculosi de Barcelona)
- Núria Torner
- Roser Torra (Unitat de Vigilància Epidemiològica, Regió Catalunya Central)
- Victoria Tùñez Bastida (Unidad Control TB- Comp. Hospitalario Santiago de Compostela)
- Eulalia Valencia (Servicio Enfermedades Infecciosas, Hospital Carlos III, Madrid)
- Maria José Vázquez (The Constelation – Barna Competence)
- Emilio Vázquez García-Serrano (Unidad Control TB- Area Sanitaria de Ferrol)
- Carme Vega Monteagudo (EUI Sant Joan de Déu).
- Pilar Vela Condón (Trabajadora Social del Centro de Salud Sagasta, Miraflores Sector II, Zaragoza).
- Eniko Vicsai (ETIS)
- Rafael Vidal Pla (Hospital de la Vall d'Hebron)
- Florentina Zapico Yañez (Departament Infermeria UAB).
- Marion Zibelli (Innovación para el Desarrollo Social / Barna Competence)