

PRIMERA REUNIÓN

PROCESO DESTINADO A MEJORAR LA RESPUESTA A LA TB EN ESPAÑA DESDE LAS CAPACIDADES DE LA COMUNIDAD LOCAL

Convocan: Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y Unidad de Investigación en TB de Barcelona (UITB).

Fecha: 22 de febrero de 2010.

Duración: de 13h00 a 19h00.

Lugar: Aula-Auditorio de SEPAR. C/Provença, 108, Bajos 2^a. 08029 Barcelona (Metro L5, salidas: Entença u Hospital Clínic).

Programa:

13h00-13h45 – A partir de las 13h00 daremos la bienvenida a las personas participantes, ofreciendo bocadillos ligeros y refrescos.

13h45-15h00 – Presentación. Haremos un turno de presentaciones y descubriremos el enfoque de trabajo y las herramientas que se proponen para mejorar la respuesta a la TB.

15h00-16h15 – Construcción del sueño común. Pondremos en común nuestras experiencias en TB y nuestra visión de cómo habría de ser la respuesta a la enfermedad en todo el Estado.

16h15-17h30 – Análisis de la situación actual. Reflexionaremos sobre lo que nos falta por hacer para llegar a nuestra visión común en TB.

17h30-18h30 – Plan de acción. planificaremos los pasos siguientes para los próximos seis meses, que nos permitirán acercarnos a nuestros objetivos.

18h30-19h00 – Compartiremos impresiones y nos despediremos, hasta el próximo encuentro.

Facilitarán la sesión: MariJo Vázquez y Jean-Louis Lamboray.

Cualquier persona interesada puede inscribirse en esta reunión. Para cualquier pregunta y para confirmar la asistencia, enviar un mensaje a ernest@innovads.org.

Contexto y enfoque

PROCESO DESTINADO A MEJORAR LA RESPUESTA A LA TB EN ESPAÑA DESDE LAS CAPACIDADES DE LA COMUNIDAD LOCAL¹

Análisis de situación

Con el objetivo de fortalecer la prevención y control de la TB en España y potenciar el desarrollo de planes autonómicos, en noviembre de 2007 el Ministerio de Sanidad y Política Social (entonces Ministerio de Sanidad y Consumo) aprobaba el *Plan para prevención y control de la tuberculosis en España* después de un prolijo proceso de consultas con la comunidad española que trabaja para responder a la TB.

Alentada por el impulso del Ministerio de Sanidad y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la propuesta del *Plan para la prevención y control de la TB en España* fue desarrollada por el Grupo de Trabajo de expertos en TB (formado por 11 sociedades científicas como SEPAR, SEIMC o SEMPSPH, el Instituto de Salud Carlos III, 3 CCAA y responsables del Ministerio de Sanidad) y el Grupo de Trabajo de Salud Pública para la prevención y control de la TB (compuesto por responsables de salud pública de las 17 CCAA, el Ministerio del Interior y el Ministerio de Sanidad), aprobada por la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del SNSE.

Dos años después de su aprobación, dicho plan continúa sin tener una asignación presupuestaria concreta y sigue, de este modo, sin implementarse. Según fuentes del Ministerio de Sanidad y Política Social, la crisis económica y la aparición de la gripe A han imposibilitado en 2009 el despliegue operativo y presupuestario del plan de la TB en España.

Sin embargo, cada vez son más las voces que desean una mejora de la respuesta a la tuberculosis y, entre otras cuestiones, piden al Ministerio de Sanidad que articule e implemente definitivamente el *Plan de la TB en España*. Como expresión de este movimiento comunitario que defiende la mejora de las políticas públicas en tuberculosis, en el Congreso de los Diputados se han realizado varias acciones parlamentarias como la enmienda (no aprobada) a los Presupuestos Generales del Estado (2010) presentada por el Grupo Parlamentario Popular que sugería asignar 1 millón de euros para el *Plan de la TB*, la Declaración institucional a favor de la investigación en tuberculosis aprobada por la Comisión de Sanidad y Consumo o la proposición no de ley que insta al Gobierno a implementar el Plan de la TB presentada por el Grupo Parlamentario de IU.

En este punto, con la presencia de elementos favorables para que el Ministerio de Sanidad implemente el *Plan de la TB* en 2010/11, miembros activos de la

¹ Por comunidad local entendemos todas las personas interesadas e implicadas en la respuesta a la TB en España: profesionales de la salud, personas afectadas por la TB, científicos/as, responsables de políticas, miembros del Parlamento, grupos de pacientes, ONG (salud, desarrollo, inmigración, etc.), donantes públicos y privados, y cualquier otra persona que desee participar

comunidad española de la TB como UITB o SEPAR desean dar un empuje a este proceso y articular de una forma coordinada, participativa e integradora la voluntad de aquellas personas que desean mejorar la respuesta a la TB uniendo sus esfuerzos y capacidades, con el ánimo de acelerar la ejecución del *Plan para la prevención y el control de la TB en España* pero también de escuchar y entender las preocupaciones de todas las personas implicadas y plantar las bases de una visión común con metas y acciones concretas para conseguirlas y asegurar la sostenibilidad de la respuesta española a la TB.

Así, será bienvenida la convocatoria de una primera reunión para analizar la situación en la que nos encontramos y poner en común las preocupaciones e ideas de todas aquellas personas que deseen mejorar la respuesta a la TB. Una primera reunión que permita conocer el clamor y sintonía de la comunidad española de la TB y estudiar las posibilidades de avanzar en la articulación de una respuesta comunitaria a esta enfermedad basada en las competencias de las personas interesadas.

Enfoque propuesto para poner en marcha un proceso comunitario para mejorar la respuesta española a la TB

El enfoque de la Community Life Competence² (Competencia Comunitaria ante la vida)

El enfoque *Competencia Comunitaria ante la vida* se utiliza como herramienta para llevar a cabo procesos comunitarios, donde diferentes personas con motivaciones, visiones y objetivos compartidos desean solucionar problemas, ya sean éstos sociales o cotidianos. Este enfoque de trabajo parte de la constatación de que las personas (y las comunidades) tienen la capacidad de responder a cualquier reto vital construyendo una visión conjunta y desarrollando competencias para poner en marcha acciones que permitan cumplir esta visión. Partiendo de esta premisa, cualquier persona que se preocupa por una cuestión determinada está en situación de dar soluciones.

El enfoque se articuló a partir de la experiencia de muchas personas que se pusieron en marcha para dar respuesta al SIDA en determinadas zonas del mundo. Desde entonces se demostró que esta orientación se puede trasladar a otros ámbitos y en la actualidad se está aplicando con mucha efectividad en áreas tan diversas como la malaria, la TB, la diabetes, la gripe, la salud reproductiva, la paz y resolución de conflictos, y la educación infantil, en múltiples proyectos llevados a cabo en el mundo entero en colaboración con instituciones como ONUSIDA y la OMS.

Otra ventaja de este enfoque es su excelente relación coste-efectividad que permite alcanzar respuestas rápidamente, incluso con recursos limitados.

El papel de la facilitación

² <http://www.communitylifecompetence.org/es>

El proceso comunitario será facilitado por un equipo compuesto por personas con una amplia experiencia en acompañar a comunidades del mundo entero y de ámbitos muy diversos con el ánimo de que hallen y junten las fuerzas y capacidades que les permitirán movilizarse y organizarse para responder a un determinado problema. El método de interacción del equipo de facilitación con las comunidades se denomina SALT:

- S: Estimular y apoyar (*Stimulate, Support*)
- A: Apreciar (*Appreciate*)
- L: Escuchar, Aprender y Conectar (*Listen, Learn, Link*)
- T: Transferir y Trabajar en equipo (*Transfer, Team*)

La metodología SALT permite revelar y fomentar las capacidades de las personas para construir un sueño común sobre cómo resolver un problema determinado (por ejemplo la situación de la TB en España), evaluar lo que se ha hecho y se debe de hacer, actuar y seguir avanzando, adaptarse a los nuevos retos que se presentan y aprender los unos de los otros. Este ciclo es el que caracteriza el proceso basado en la competencia comunitaria. En cada etapa del proceso, el equipo de facilitación apoya a la comunidad ofreciendo una forma de trabajar basada en la apreciación de sus capacidades y un conjunto de herramientas prácticas que permitan ponerlas en práctica en función de sus necesidades y al servicio de la causa que defienden. Dichas herramientas incluyen:

- Construir la visión conjunta o “sueño común” (¿Dónde queremos estar?)
- 1ª Auto-evaluación (¿Dónde estamos ahora?)
- Planificar actividades (¿Cómo llegar hacia dónde queremos estar?)
- Ponerse en marcha (implementar actividades planificadas)
- 2ª Auto-evaluación (¿Estamos progresando?)
- Aprender y compartir (intercambio de experiencias y de conocimientos entre pares)

Iniciar el proceso comunitario: la construcción de un sueño común

El primer paso para iniciar el proceso comunitario basado en el enfoque de la competencia comunitaria es la construcción del sueño común. Se trata de una primera toma de contacto durante la que las personas interesadas en un problema determinado (en este caso el abordaje de la TB en España) se reúnen para poner en común sus experiencias personales con el problema y definen de forma conjunta dónde quisieran estar para mejorar el problema. El enfoque de la competencia comunitaria parte del hecho de que todas las personas implicadas e interesadas en encontrar soluciones a dicho problema pueden participar en el proceso.

Estas personas van conformando la “comunidad”, que se apropiará y se hará responsable del problema. A lo largo del tiempo, más personas se podrán incorporar en este proceso para unir sus propias capacidades y experiencias a las del grupo.

Aplicar el enfoque *Competencia Comunitaria ante la vida* en el proceso para mejorar la respuesta a la TB en España

La situación de la tuberculosis en España y el estado de las actuaciones públicas para abordarla, así como la voluntad expresa de personas y colectivos comprometidos en mejorar la respuesta a esta enfermedad, conducen a la necesidad de motivar un proceso comunitario para el abordaje de la TB. Sin embargo, la diversidad de actores implicados (con distintas prioridades y preocupaciones) hace pensar que, antes de lanzar planes o acciones concretas para mejorar la respuesta a la TB, sea deseable (si no necesario) armonizar las posiciones y construir un sueño común, una visión compartida sobre la realidad de la TB que permita poner en marcha un plan de acción coordinado y sostenible.

Estas son aspectos que resaltan la validez de aplicar el enfoque *Competencia Comunitaria ante la vida* en el proceso para mejorar la respuesta a la TB en España.

De este modo, planteamos realizar una primera reunión, siguiendo la metodología SALT, con el ánimo de juntar los diferentes puntos de vista de las personas involucradas en la respuesta a la TB y empezar a construir una visión compartida. El siguiente paso será diseñar una estrategia o plan de trabajo para ir alcanzando los objetivos planteados.

Para la propuesta que presentamos, el equipo de facilitación de la primera reunión será formado por:

- Marijo Vázquez, BarnaCompetence/Constelación
- Jean-Louis Lamboray, BelCompetence/Constelación

Participantes en la reunión: la comunidad de la tuberculosis

- Profesionales de la salud
- Personas afectadas por la TB (pacientes y personas cuidadoras)
- Comunidad científica implicada en estudios e I+D en TB
- Responsables de políticas en salud y asuntos sociales, cooperación al desarrollo, e innovación
- Miembros del Parlamento
- ONG (salud, desarrollo, inmigración, género, etc.)
- Donantes públicos (a escala central y comunitaria) y privados (fundaciones, RSC, etc.)
- Cualquier persona interesada en mejorar la respuesta a la TB en España y el mundo

(Ver programa de la reunión más arriba)