

# Un acercamiento al concepto salud, enfermedad , tratamiento de la tuberculosis en la comunidad China

---

**Xiao Miao Lin (Alba)**

**Jesús Edison Ospina Valencia**

Programa Agentes Comunitarios de Salud

Servicio de Epidemiología ASPB





# Sistema Sanitario y Proceso durante la consulta

- ✓ **Es de pago, no requiere de cita previa**
- ✓ **Importantes desigualdades socio sanitarias**
- ✓ **Dificultades físicas para el acceso**
- ✓ **Aspectos básicos para realizar un diagnóstico:**

*Observar al paciente con atención*

*Escuchar con atención el sonido de voz*

*Palpación del cuerpo*

*Tomar la temperatura en diferentes partes del cuerpo*

*Oler el humor del paciente*

*Preguntar sobre el historial del paciente*

*Hacer la toma del pulso*



# Concepto de Salud y enfermedad

- **La concepción es holística**
- **Salud = Ausencia de enfermedad física y psicológica**
- **Enfermedad = Desequilibrio entre el Yin y el Yang**
- **El estado de salud y enfermedad se asocia a supersticiones**
- **Está condicionado por el efecto del destino**
- **Determinismo confucionista, taoísta y budista**



# Qué significa estar enfermo?

- Es un estado psico-fisiológico asociado al trabajo
- La percepción sobre la enfermedad está condicionada por el nivel socio-económico y educativo
- La experiencia social de la enfermedad determina la conducta del individuo durante la misma
- La orientación primaria sobre los síntomas se busca entre los pares sociales



# Cómo se efectúa la toma de decisiones cuando se está enfermo?

La actuación 'normal' frente a la enfermedad está basada en unos parámetros diferentes

## **TOMA DE DECISIONES:**

Se toman en el núcleo familiar.

Basadas en la experiencia previa y analogías.

Enmarcada en un sistema de creencias.

El servicio médico no es generalmente ni el primer ni único recurso.

Consultar implica dar importancia a la enfermedad.



# Qué es la Tuberculosis?

- ❑ Es una enfermedad maligna
- ❑ Es una enfermedad desconocida
- ❑ Es una enfermedad que está muy vinculada a la persistencia del estigma y el prejuicio social
- ❑ El componente afectivo está asociado a elementos de rechazo muy arraigados que a su vez se constituyen en una barrera ante nuevos conocimientos



# Respuestas más frecuentes ante la TBC...

- Desespero y depresión
- Ocultamiento activo de la enfermedad
- Temor a las reacciones de las personas más cercanas del entorno (vecinos, compañeros de trabajo, amigos...)
- Sentimiento de vergüenza , inseguridad y autoaislamiento



# Respuestas más frecuentes ante la Tuberculosis...

- Bajos niveles de autoestima
- Ingesta de medicamentos específicos que crean una falsa sensación de seguridad
- El enfermo mantiene la creencia de que no debe interactuar socialmente
- Irregularidad y falta de adherencia a los tratamientos



## Aspectos a tener en cuenta...

- ✓ **Dieta**
- ✓ **Apellido**
- ✓ **Edad**
- ✓ **Marcas en el cuerpo**
- ✓ **Embarazo**
- ✓ **Post parto**
- ✓ **Prejuicios**



# Recomendaciones

- ✓ **Lengua vehicular**
- ✓ **Primera visita**
- ✓ **Gestión del proceso**
- ✓ **Adherencia al tratamiento**
- ✓ **La práctica de la insistencia**
- ✓ **Agentes Comunitarios de Salud**



¡Muchas gracias!